2024 4月 April

日替りデリバリーランチメニュー

月	火	水	木	金
1日　366Kcal	2日　371Kcal	3日　362Kcal	4日　368Kcal	5日　370Kcal
蒸し鶏 ヤンニョムたれかけ ポテトクランチ　助宗タラの天ぷら 菜の花とハムの和え物	大きな海老カツ タルタルソース しゃきしゃきゴボウ紅生姜天 太刀魚の唐揚げ　キャベツの塩昆布漬	豚すき レンコン入りつくね　白身魚フライ ほうれん草胡麻和え	キャベツとマスの 南蛮漬け カニ足風フライ　コンニャク煮 きんぴらごぼう	酢豚 ハムマヨフライ 花がんもと肉団子　五目豆煮
8日　365Kcal	9日　377Kcal	10日　371Kcal	11日　363Kcal	12日　374Kcal
ハンバーグステーキ 温野菜添え あさりと菜の花のクリーミーフライ たらこ入りスパゲッティ	ロースとんかつ からし付きとんかつソース ポークウィンナー　薩摩芋サラダ	若鶏のからあげ 辛そうで辛くないラー油かけ 菜の花がんも煮　野菜春巻き 山菜煮	春野菜のエビのせ 赤ウィンナークランチカツ 揚げ餃子甘酢かけ　レンコン炒め	麻婆茄子 鶏から揚げのせ 欧州サバの照焼　かぼちゃの天ぷら きゅうりとコーンのサラダ
15日　370Kcal	16日　369Kcal	17日　369Kcal	18日　374Kcal	19日　372Kcal
若鶏の竜田揚げ さつまいも添え ふっくらプレーンオムレツ 玉コンニャク煮　マンゴースライス	竹の子玉子とじ 北海道産ホタテのクリームフライ 塩マス焼き　切干大根	鶏肉とゴボウの塩炒め 野菜肉巻きフライ　ミニフランクフルト ひじき煮	エビフライと アジフライ 大根そぼろ煮 キャベツの白和え	クリームチーズイン ハンバーグ ベーコンマヨカツ　フライドポテト 肉豆腐
22日　367Kcal	23日　364Kcal	24日　368Kcal	25日　362Kcal	26日　378Kcal
北海道産じゃがいも コロッケ ほうれん草ベーコンオムレツ 絹厚揚げ煮　もやしとメンマの和え物	淡色野菜と豚ロース焼 春のキャベツメンチ　ポーク焼売 ふきと油揚げの煮物	スナップエンドウと 鶏肉炒め イカ入りかき揚げ　ハムサラダ オホーツク産サーモン焼き	春野菜とあさりの スープ煮 梅シソ香るささみフライ チーズオムレツ　ポテトサラダ	野菜と鶏肉の クリーム煮 イカバーグ　白身魚フライ 春雨中華サラダ
29	30日　373Kcal			
4月29日 昭和の日	菜の花と豚肉の みそ炒め タラの天ぷら　モロコシ焼き コールスローサラダ	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511　FAX044-277-6518 ㈱石川弁当		仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください　　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	