2024 5月 May 日替りデリバリーランチメニュー

月	火	水	木	金
		1日 381KCAL	2日 374KCAL	3日
〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5	㈱石川弁当 5月	豚こまと野菜の チャンプル ふっくらメンチカツ　山菜煮 サバの照焼	チーズイン ハンバーグ 菜の花のクリーミーコロッケ ジューシー肉餃子　ちぎりコンニャク煮	ゴールデンウィーク
6日	7日 377KCAL	8日 363KCAL	9日 370KCAL	10日 364KCAL
仕入の都合により予告なくメニューの変更が起こる場合もございます。あらかじめご了承いただけますようお願い致します。	フライドチキン ミートオムレツ　コンニャクピリ辛煮 菜の花胡麻和え	むすび昆布とゴボウの 精進煮 たっぷりコーンフライ　大根サラダ トラウトサーモンもろみ漬焼	あさりとキャベツの クリーム煮 助宗タラの天ぷら　五目野菜天 シーチキンマイルドマヨサラダ	竹の子ご飯 わかめと鶏肉の治部煮 マスの塩焼　もやしナムル
13日 378KCAL	14日 372KCAL	15日 379KCAL	16日 375KCAL	17日 366KCAL
ハンバーグステーキ 麻婆茄子のせ 餃子フライ　コールスローサラダ モロコシたっぷりさつま揚げ	ロースとんかつ フランクフルト　菜の花がんも わかめと竹輪のきんぴら	鶏肉の マスタードクリームソース 白身魚フライ　海鮮さつま揚げ 切干大根煮	豆とオクラのカレー 菜の花と筍のコロッケ 九条ネギ入りオムレツ　ポテトサラダ	高菜オムレツ サバみそ煮　厚焼玉子 大豆煮
20日 376KCAL	21日 374KCAL	22日 365KCAL	23日 368KCAL	24日 372KCAL
大豆レンコン 岩下新生姜入りメンチカツ ふんわり野菜豆腐よせ　マカロニサラダ	若鶏のからあげ 甘辛ソース マスの塩焼き　玉コンニャク煮 ひじき田舎煮	ハンバーグステーキ 五目巾着と三種の根菜天 中華チリ春巻き　スパゲッティナポリタン	鶏肉のカレー味噌炒め 青のり入りコロッケ　黒豆 スコッチエッグ	豚こまとジャガイモの 明太マヨ アジフライ　ポーク焼売 菜の花おひたし
27日 363KCAL	28日 367KCAL	29日 361KCAL	30日 366KCAL	31日 374KCAL
海老カツ 中華風オムレツ　ひじき煮 きんぴらごぼう	鶏と厚揚げの ケチャップ炒め 棒餃子　サバの塩焼 わかめの酢の物	肉豆腐 ねぎ塩レモンささみフライ 網目入ハンバーグ　マカロニサラダ	ひき肉春雨 鶏野菜キノコ玉子焼き 竹輪の磯辺揚げ　ほうれん草胡麻和え	イカフライと白身フライ タルタルソース 三角コンニャクとがんも煮 春雨サラダ

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください　　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	