

# 6月 LADISE MENU

## (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金	
<p>石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと クックサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限りです※ 👉メールマガジンの登録はこちらから</p> 		<p>メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた商品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。</p>			
3日508kcal	4日500kcal	5日503kcal	6日509kcal	7日522kcal	
<p><b>スパゲティ</b> ナポリタン ハムステーキ フライドポテト ミートボール コーンサラダ 黄桃シロップ漬</p>	<p><b>わかめ飯</b> 豚甘醤油炒め 人参さつまちゃん たまごサラダ オレンジ</p>	<p><b>おかわ飯</b> 網目入りハンバーグ おからポテトコロッケ(星型) 豆乳がんも煮 切干大根煮 パイナップル</p>	<p><b>おかわ飯</b> かぼちゃの天ぷら 八幡巻 たこちゃんウィンナー ほうれん草白和え 元気ミレービスケット</p>	<p><b>肉焼ソバ</b> チキンロールフライ ニラ饅頭 さつま芋煮 菜の花胡麻和え みかんシロップ漬</p>	
10日521kcal	11日503kcal	12日529kcal	13日514kcal	14日507kcal	
<p><b>豚カツ</b> のせり飯 野菜たっぷりカレー コールスローサラダ オレンジ</p>	<p><b>鶏丼</b> おさつコロッケ 甘酢あん棒肉団子 豚型かまぼこ いんげん胡麻和え フルーツゼリー</p>	<p><b>チャーハン</b> 若鶏唐揚 ゆでたまご ポークウィンナー 春雨中華サラダ いちご杏仁豆腐</p>	<p><b>スパゲティ</b> ポロネーゼ ハンバーグデミグラスソース フライドポテト ロールキャベツ 海藻サラダ パインシロップ漬</p>	<p><b>おかわ飯</b> チーズ入りオムレツ 海苔巻きチキン 揚げボール 法連草お浸し 黄桃シロップ漬</p>	
17日511kcal	18日505kcal	19日513kcal	20日518kcal	21日498kcal	
<p><b>揚げパン</b> 鶏と野菜のクリーム煮 フランクフルト みかんシロップ漬</p>	<p><b>ひじき飯</b> マグロ野菜カツ タレ付き肉団子 厚焼玉子 きんぴらごぼう ごま団子</p>	<p><b>おかわ飯</b> エビフライタルタルソース 花がんも煮 ポークウィンナー れんこん炒め 大学芋</p>	<p><b>チキンライス</b> 白身魚フライ 野菜肉巻 人参煮といんげん もやしナムル フルーツポンチ</p>	<p><b>刻み海苔飯</b> 豚生姜炒め プチトマト 春雨サラダ オレンジ</p>	
24日508kcal	25日512kcal	26日509kcal	27日506kcal	28日513kcal	
<p><b>枝わかめ飯</b> チキンステーキ 野菜炒め 豆乳入り五目しんじょ(花型) 切干大根煮 パイナップル</p>	<p><b>ソテーソバ</b> ハムカツ 竹の子シューマイ 木の葉かぼちゃ キャベツサラダ 杏仁豆腐</p>	<p><b>おかわ飯</b> メンチカツ 玉子ロール チーズ入り焼かまぼこ 山菜煮 三色豆</p>	<p><b>おかわ飯</b> 豚と野菜の味噌煮 赤カブさつまちゃん 菜の花お浸し 黄桃シロップ漬</p>	<p><b>エビ天丼</b> 豆腐ハンバーグ チキンナゲット ゆでたまご ひじき煮 いちご大福</p>	