

1月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
<p>石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと クックサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限りです※</p>  <p>👉メールマガジンの登録はこちらから</p>		<p>4日429kcal チキンステーキ コーンマヨ和え シューマイ れんこん炒め パインシロップ漬</p>	<p>5日425kcal メンチカツ ふっくらオムレツ 花さつま揚げ煮 マカロニサラダ わらび餅</p>	<p>6日427kcal ハンバーグトマトソース ダイスポテトバター味 人参煮とブロッコリー ポテトサラダ フルーツポンチ</p>
	<p>10日418kcal 豚生姜焼き炒め プチトマト インゲン胡麻和え オレンジ</p>	<p>11日428kcal かぼちゃの天ぷら サーモンソーセージステーキ ポークウィンナー ハムサラダ うぐいす豆</p>	<p>12日435kcal ポークカレー たっぷりチーズオムレツ コールスローサラダ</p>	<p>13日436kcal 若鶏唐揚 ポークシューマイ 玉子ロール ひじき煮 みかんシロップ漬</p>
<p>16日416kcal 八宝菜 うずら玉子 卵の花 杏仁豆腐</p>	<p>17日428kcal クラッシュハムカツ 八幡巻 ゆで卵 切干大根煮 黄桃シロップ漬</p>	<p>18日430kcal 天津かに玉 さくらシューマイ 海鮮イカ団子 春雨中華サラダ マンゴープリン</p>	<p>19日436kcal 豆腐バーグ フライドチキン ミートボール パイナップル</p>	<p>20日424kcal チーズ入りメンチカツ 貝たくさん海鮮ステーキ じゃがバター 菜の花胡麻和え 三色豆</p>
<p>23日422kcal 肉じゃが ミートオムレツ カニカマサラダ</p>	<p>24日426kcal 豚カツ ミニフランク がんも煮 わかめサラダ フルーツミックス</p>	<p>25日428kcal 海老カツタルタルソース 海苔入り玉子ロール タレ付き肉団子 きんぴらごぼう みかんシロップ漬</p>	<p>26日415kcal 豚ロース生姜焼き キャベツソテー 輪切りゆで玉子 ひじき田舎煮 ミニたい焼き</p>	<p>27日427kcal 牛肉入りコロケ 木の葉真丈 厚焼玉子 れんこん炒め オレンジ</p>
<p>30日434kcal ハンバーグデミグラスソース フライドポテト ウィンナー キャベツサラダ パイナップル</p>	<p>31日413kcal 白身魚フライ 味噌味つくね 揚げボール ほうれん草お浸し ごま団子</p>	<p>メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた商品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。</p>		