

2月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと ツクツクサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限りませう※  メールマガジンの登録はこちらから		1日423kcal 鶏ももたん 白身魚のフリッター タレ付き肉団子 プチトマト 大豆煮 オレンジ	2日413kcal わかめご飯 彩り海鮮ステーキ ポークウィンナー がんも煮 枝豆サラダ いちご大福	3日432kcal マーリン 天津かに玉 揚げシューマイ 人参煮 春雨サラダ パイナップル
6日419kcal ぽげび飯 豚生姜炒め プチトマト ほうれん草胡麻和え 黄桃シロップ漬	7日433kcal ハムカツ のせご飯 野菜たっぷりカレー 星オムレツ ポテトサラダ	8日429kcal 素揚げ飯 豆腐ステーキ 野菜肉巻 フライドポテト わかめサラダ 杏仁豆腐	9日436kcal ソース焼ソバ 若鶏唐揚 シューマイ 玉子ロール れんこん炒め みかんシロップ漬	10日419kcal ぶひな飯 ハンバーグデミグラスソース こぶき芋 人参とブロッコリー コールスローサラダ フルーツポンチ
13日427kcal スパゲティ たっぴり枝豆フライ 八幡巻 たこちゃんウィンナー ポテトサラダ ごま団子	14日420kcal 夢ごま飯 メンチカツ 花さつま揚げ煮 人参とブロッコリー ひじき五目煮 パインシロップ漬	15日418kcal ハムサンド ビーフシチュー コーンコロッケ キャベツサラダ	16日422kcal 千キンカツ のせご飯 八宝菜 うずら玉子 ミニハンバーグ フルーツミックス	17日414kcal のり弁 白身魚フライ ミートオムレツ ウィンナー もやしナムル よもぎ餅
20日416kcal 豚丼 かぼちゃの天ぷら 竹の子シューマイ ごぼう巻煮 マカロニサラダ 三色豆	21日418kcal 刻み海鮮飯 豚ロース生姜焼き ゆで卵 人参煮 野菜炒め オレンジ	22日421kcal おかがご飯 野菜コロッケ チキンナゲット 厚焼玉子 切干大根煮 いちご大福		24日428kcal 焼うどん フライドチキン ハムステーキ 木の葉真丈 さつま芋サラダ うぐいす豆
27日425kcal 鶏を揚げ飯 肉じゃが 味噌味つくね ハムサラダ	28日431kcal チーズインハンバーグ 人参インゲン豚バラ巻 海鮮イカ団子 菜の花お浸し わらび餅			メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。