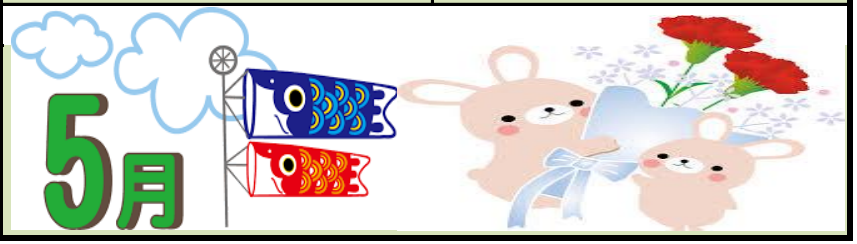
5月 幼稚園献立

㈱石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2－5－5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518
http://www.i-bentou.com
担当栄養士 石川瑞恵

月	火	水	木	金
1日428kcal スパゲティナポリタン 野菜コロッケ プチハンバーグ 人参煮といんげん わかめサラダ 黒豆	2日413kcal わかめご飯 チキンカツ 厚焼玉子 チーズはんぺん 野菜炒め わらび餅	メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた商品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ず、アレルギー除去食を申し込んでください。	石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと ツクツクサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限ります※ メールマガジンの登録はこちらから	
8日423kcal 鮭ラレーグ飯 ハムクランチカツ たこちゃんウィンナー さつま芋煮 切干大根煮 黄桃シロップ漬	9日436kcal スパゲティーミートソース 彩り海鮮ステーキ 甘酢あん棒肉団子 れんこん煮 いんげん胡麻和え みかんシロップ漬	10日417kcal ふりかけごはん チーズメンチカツ もろこし焼 厚揚煮 大根サラダ 三色豆	11日435kcal チキンライス フランクフルト ふんわり豆腐ナゲット タレ付き肉団子 ひじき煮 オレンジ	12日424kcal 鶏そぼろごはん 白身魚フライタルタルソース ハムステーキ 人参煮とブロッコリー 菜の花お浸し パインシロップ漬
15日433kcal チキンカツのせご飯 ポークカレー 菜の花オムレツ コールスローサラダ	16日416kcal 刻み海鮮ご飯 豚ロース生姜焼き キャベツ炒め ゆで卵 竹の子煮 オレンジ	17日429kcal キャロットライス ハンバーグデミグラソース こふき芋と人参煮 コーンソテー マカロニサラダ パイナップル	18日420kcal 焼うどん 牛肉入りコロッケ 海鮮小判チーズ 彩り豆乳がんも 大豆煮 フルーツポンチ	19日426kcal エビ天丼 豆腐ハンバーグ ニラ饅頭 もやし炒め ほうれん草白和え ごま団子
22日437kcal ソース焼ソバ 若鶏唐揚 シューマイ 玉子ロール れんこん炒め みかんシロップ漬	23日425kcal ひじきご飯 かぼちゃの天ぷら ポークウィンナー 八幡巻 ポテトサラダ うぐいす豆	24日419kcal 鶏丼 海老カツタルタルソース 人参いんげん豚バラ巻 しいたけ煮 卯の花 黄桃シロップ漬	25日422kcal 豚カツのせご飯 八宝菜 うずら玉子 網目入りハンバーグ 杏仁豆腐	26日421kcal のり弁 チキンステーキ フライドポテト 大学芋 きんぴらごぼう オレンジ
29日423kcal 揚げパン 鶏とじゃがいも煮 野菜肉巻 ほうれん草胡麻和え	30日420kcal おかか桑せご飯 クリーミーコーンコロッケ 星オムレツ ミートボール アスパラベーコン炒め パイナップル	31日417kcal ごましおご飯 豚生姜焼き プチトマト 春雨サラダ いちご大福