

# 6月 幼稚園 献立

# (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと ツクツクサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限りです※  メールマガジンの登録はこちらから		メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた商品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ず、アレルギー除去食を申し込んでください。	1日431kcal 鶏肉と根菜の味噌クリーム煮 ギョーザフライ オレンジ	2日415kcal 豚スキ煮 人参煮といんげん さつま芋サラダ もろこし焼
5日436kcal スパゲティ チキンステーキ フライドポテト ミートボール れんこん炒め みかんシロップ漬	6日424kcal 惣菜 白身魚フライ 甘酢あん棒 人参煮 菜の花お浸し 三色豆	7日429kcal エビフライ ミートオムレツ こぶき芋 竹の子煮 ごま団子	8日425kcal 焼うどん フライドチキン 豆乳花がんも煮 人参煮といんげん きんぴらごぼう 黒豆	9日427kcal おかか飯 二層メンチカツ コーンソテー 木の葉真丈 切干大根煮 パインシロップ漬
12日413kcal 刻み海苔飯 豚生姜炒め プチトマト インゲン胡麻和え オレンジ	13日433kcal かき揚げ丼 豆腐ハンバーグ タレ付き肉団子 柄かまぼこ ひじき煮 黄桃シロップ漬	14日422kcal 鶏丼 たっぷり枝豆フライ ポークシューマイ 厚焼玉子 ポテトサラダ パイナップル	15日419kcal 雙うどん飯 豚スタミナ炒め ゆで卵 ほうれん草胡麻和え 水まんじゅう	16日437kcal スパゲティ ハンバーグデミグラスソース じゃがバター 粗びきウィンナー キャベツサラダ 白花豆
19日422kcal 千キンカツ 八宝菜 うずら玉子 たこ焼き フルーツポンチ	20日426kcal マヨネーズ ハムDeサンドフライ いそべ小判焼 しいたけ煮 わかめサラダ いちご大福	21日418kcal のり弁 たまごサラダフライ 人参いんげん豚バラ巻 チキンボール 卵の花 うぐいす豆	22日436kcal ソース焼そば 若鶏唐揚 たこちゃんウィンナー 人参煮とスナップエンドウ 大豆煮 パイナップル	23日421kcal ひじき飯 さつま芋の天ぷら 八幡巻 笹かまぼこ ほうれん草白和え オレンジ
26日428kcal 巻揚げ弁当 肉じゃが 野菜肉巻 菜の花サラダ	27日414kcal おかか飯 野菜コロッケ チーズ入りつくね ポークウィンナー 山菜煮 みかんシロップ漬	28日432kcal マーブル 天津かに玉 揚げ餃子 人参煮 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	29日435kcal のせカツ飯 豚カツ 野菜たっぷりカレー ふっくらオムレツ コールスローサラダ	30日415kcal ひじき飯 豚ロース生姜焼き もやし炒め 人参煮といんげん マカロニサラダ 黄桃シロップ漬