

11月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと ツクツクサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限ります※  メールマガジンの登録はこちらから		1日428kcal フライドチキン ハムステーキ こぶき芋 れんこん炒め マンゴープリン	2日436kcal カツカレー キャベツサラダ 黄桃シロップ漬	 文化の日
6日414kcal おかかご飯 野菜コロッケ 味噌味つくね ポークウィンナー 山菜煮 オレンジ	7日421kcal 五目御飯 豆腐ハンバーグ 海苔巻チキン 里芋煮 ポテトサラダ よもぎ餅	8日425kcal ひじき飯 おさつコロッケ タレ付き肉団子 たこちゃんウィンナー ほうれん草白和え うぐいす豆	9日416kcal 刻み海苔飯 豚生姜炒め プチトマト 白菜胡麻和え パインシロップ漬	10日427kcal エビ天丼 野菜肉巻 花がんも煮 厚焼玉子 切干大根煮 昆布豆
13日419kcal ステーキ飯 肉じゃが ふっくらプレーンオムレツ フルーツポンチ	14日433kcal チャーハン 若鶏唐揚げ 甘酢あん棒肉団子 しいたけ煮 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	15日424kcal 焼うどん ポテトチキンロール 豆腐ナゲット 人参煮とブロッコリー ひじき五目煮 パインシロップ漬	16日438kcal チキンライス ハムステーキ エビフリッター ミートボール マカロニサラダ 白花豆	17日423kcal 和菜メンチ飯 和菜メンチカツ 五目しんじょ 人参煮 コーンサラダ ごま団子
20日416kcal ひじき飯 かぼちゃの天ぷら 八幡巻 粗びきウィンナー もやしお浸し みかんシロップ漬	21日420kcal チキンソテー 白身魚フライタルソース ポークシューマイ にんじんさつまちゃん わかめサラダ うずら豆	22日422kcal おかかご飯 鶏の竜田揚げ 野菜炒め ゆで卵 きんぴらごぼう オレンジ	 11月	
27日418kcal わかめ飯 豚甘醤油炒め トマトさつまちゃん 菜の花胡麻和え いちご大福	28日436kcal ステーキ ビーフシチュー コールスローサラダ オレンジ	29日427kcal おかわり飯 ハンバーグトマトソース フライドポテト ウィンナー さつま芋サラダ 三色豆	30日415kcal ごきご飯 豚すき煮 人参煮といんげん 星型コロッケ フルーツポンチ	24日431kcal ステーキ飯 鶏と野菜のクリーム煮 大きな肉団子 パインシロップ漬
メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。				