

月	火	水	木	金
				1 368Kcal
仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。		(株)石川弁当 〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518		 ハンバーグ デミグラスソース 目玉焼き 赤イカの天ぷら レンコン炒め
4 361Kcal	5 369Kcal	6 365Kcal	7 373Kcal	8 372Kcal
かぼちゃの天ぷら 国産さわら西京焼き 切干大根 豆乳がんも 厚焼玉子	三種のきのこ クリーミーフライ ゴマ香餃子 八幡巻き ひじき含め煮 ほうれん草白和え	バーグピカタ にら饅頭 三角コンニャク ぶりフライ 春雨中華サラダ	ロースとんかつ スパゲッティナポリタン 絹ホッケ塩焼 菜の花胡麻和え	ジャガイモと 豆腐のクリーム煮 アジフライ 甘酢あん棒 きんぴらごぼう
11 366Kcal	12 372Kcal	13 381Kcal	14 376Kcal	15 369Kcal
手作り風 すき焼きコロッケ 五目巾着煮 さわらの唐揚げ 肉豆腐	団子のせ酢豚 鶏野菜キノコ玉子焼き タラの天ぷら 大豆煮	玉子とブロッコリーの マヨ炒め ねぎ塩鶏カツ ポーク焼売 ひじき含め煮	鶏肉と野菜の みそシチュー 欧風カレー春巻き ハムステーキ 大根サラダ	スパイシー チキンステーキ 白身魚フライ 竹の子含め煮 コーンサラダ
18 372Kcal	19 368Kcal	20 372Kcal	21 365Kcal	22 373Kcal
麻婆茄子 サバの唐揚げ甘酢あん 玉コンと花さつま もやしナムル	ハンバーグステーキ トマトソース さごしチーズしそフライ 大根と油揚げ煮 マカロニサラダ	北海道産 チーズ入りコロッケ 明太マヨバターオムレツ 野菜春巻き しらたきピリ辛煮	白菜と鶏肉の生姜煮 みそ味つくね 塩マス焼き 山菜煮	豚肉と根菜の煮物 ピザ風ベーコンクランチカツ がんも煮 菜の花サラダ
25 374Kcal	26 377Kcal	27 375Kcal	28 369Kcal	
若鶏のからあげ 小さいエビフライ 星型オムレツ ポテトサラダ	豚スタミナ炒め イカフライ あらびきウィンナー 海藻サラダ	ハンバーグ 麻婆豆腐のせ 豚ロース玉ねぎ串カツ 揚げ餃子 切干大根	フライドチキン ハムステーキ ほうれん草おひたし ナスみそ煮	 TEL 044-277-6511

*仕入れの都合により予告なくメニューの変更がある場合があります

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください

様

[illegible]