

5月 LADIES MENU

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
<p>石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと クックサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限りです※</p>  <p>📧メールマガジンの登録はこちらから</p>		<p>1日553kcal エビフライ 甘酢あん棒肉団子 木の葉かぼちゃ煮 山菜煮 みかんシロップ漬</p>	<p>2日541kcal 肉豆腐 人参さつまちゃん 春雨サラダ わんにゃんゼリー</p> 	
<p>メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。</p>	<p>7日550kcal 和菜メンチカツ 豆乳入り五目しんじょ ポークシューマイ 菜の花お浸し オレンジ</p>	<p>8日564kcal イカバーグ フランクフルト ミートボール キャベツサラダ プチシュークリーム</p>	<p>9日555kcal クラッシュハムカツ お好み焼き 絹厚揚げ煮 いんげん胡麻和え 黄桃シロップ漬</p>	<p>10日547kcal チーズ入り棒つくね 花さつま揚げ煮 ポークウィンナー もやしナムル 三色豆</p>
<p>13日563kcal ポークカレー コールスローサラダ パインシロップ漬</p>	<p>14日566kcal 網目入りハンバーグ フライドポテト 揚げ餃子 ほうれん草お浸し みかんシロップ漬</p>	<p>15日546kcal 豚ロース生姜焼き 野菜炒め ゆで卵 切干大根煮 元気ミレービスケット</p>	<p>16日549kcal 肉じゃが はんぺんチーズサンドフライ いちご大福</p>	<p>17日544kcal マグロ野菜カツ タレ付き肉団子 厚焼玉子 大豆煮 オレンジ</p>
<p>20日554kcal 鶏と野菜のクリームシチュー ハムステーキ みかんシロップ漬</p>	<p>21日556kcal きたあかりコロッケ ニラ饅頭 豚型かまぼこ ひじき田舎煮 大学芋</p>	<p>22日548kcal チキンステーキ エビシューマイ たこちゃんウィンナー れんこん炒め 黒豆</p>	<p>23日564kcal ハンバーグデミグラスソース キャベツボール コーンソテー ポテトサラダ パイナップル</p>	<p>24日543kcal 豚生姜炒め プチトマト 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬</p>
<p>27日545kcal おさつコロッケ 鶏団子 トマトさつまちゃん きんぴらごぼう ごま団子</p>	<p>28日561kcal エビカツタルタルソース 野菜肉巻 人参煮とスナップエンドウ 海藻サラダ フルーツポンチ</p>	<p>29日558kcal プレーンオムレツ 花がんも煮 海苔巻チキン マカロニサラダ わらび餅</p>	<p>30日550kcal チキンカツ 竹の子シューマイ さつま芋甘煮 ほうれん草白和え オレンジ</p>	<p>31日567kcal 若鶏唐揚 小籠包 しいたけ煮 春雨中華サラダ 杏仁豆腐</p>