

7月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
1日430kcal 白身魚フライ フランクフルト 豆乳がんも煮 れんこん炒め みかんシロップ漬	2日423kcal 和菜メンチカツ ピンクシューマイ ミートボール 春雨サラダ オレンジ	3日434kcal 網目入りハンバーグ プレーンオムレツ 人参とスナップエンドウ コーンソテー 三色かんとん	4日418kcal さつま芋天ぷら 甘酢あん棒肉団子 絹厚揚げ煮 ひじき煮 フルーツポンチ	5日417kcal ハムステーキ 星型コロッケ ごぼう巻煮 切干大根煮 パインシロップ漬
8日432kcal 野菜たっぷりカレー コールスローサラダ 黄桃シロップ漬	9日428kcal チーズ入りオムレツ ロールキャベツ たこちゃんウィンナー 枝豆サラダ 元気ミレービスケット	10日426kcal 野菜肉巻 キャベツ炒め 木の葉かぼちゃ煮 マカロニサラダ オレンジ	11日433kcal チキンカツ 彩り枝豆シューマイ 人参煮とヤングコーン 菜の花お浸し みかんシロップ漬	12日423kcal 白身魚青海苔フライ タレ付き肉団子 ポークウィンナー もやしナムル 大学芋
16日427kcal チキンロールフライ もちり水餃子 花がんも煮 菜の花胡麻和え パインシロップ漬	17日424kcal エビフライタルタルソース 肉団子 紅白花型さつま ひじき田舎煮 わらび餅	18日425kcal 豚スタミナ炒め 赤カブさつまちゃん ほうれん草白和え 黄桃シロップ漬	19日422kcal クラッシュハムカツ 八幡巻 里芋煮 コーンサラダ 水まんじゅう	
22日434kcal ハンバーグデミグラスソース フライドチキン 人参煮 ツナサラダ パインシロップ漬	23日424kcal コーン入りイカバーグ 野菜炒め タレ付き肉団子 きんぴらごぼう ごま団子	24日428kcal お好み焼き チキンリング 豆乳入り五目しんじょ 山菜煮 みかんシロップ漬	25日437kcal 若鶏唐揚 小籠包 しいたけ煮 春雨中華サラダ ドーナツビスケット	26日426kcal 山芋焼 海苔巻チキン 人参煮と絹さや れんこん炒め煮 黄桃シロップ漬
29日417kcal 豚生姜炒め 人参さつまちゃん ポテトサラダ いちご大福	30日426kcal マグロ野菜カツ 国産ポークシューマイ 花しんじょ キャベツサラダ オレンジ	31日423kcal チキンステーキ もやし炒め チーズ入り焼かまぼこ 切干大根煮 フルーツゼリー	石川弁当セレクトショップツクツク店開設しました！ お役立ち情報満載のメールマガにご登録頂きますと ツクツクサイト内で使えるポイント100円分プレゼント中！ ※ツクツクメルマガ初登録の方に限ります※ メールマガジンの登録はこちらから	

チキンカツ

豚カツ

メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。

スパゲティ

刻み海苔飯

スパゲティ

かき揚げ丼

ぶりかぼん

豚丼

枝豆かぼん

鶏丼

ソテー

さつま

チャーハン

わかめ飯

鶏かぼん

さつま

ひじき飯

