

10月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	1日421kcal 鶏丼 かぼちゃの天ぷら 棒ぎょうざ 豆乳花がんも 菜の花胡麻和え オレンジ	2日427kcal おかがご飯 チキンカツ 竹の子シューマイ 人参煮と絹さや きのこ煮 昆布豆	3日423kcal ひじき飯 おさつコロッケ タレ付き肉団子 たこちゃんウィンナー 切干大根煮 黄桃シロップ漬	4日426kcal ハンバーグ飯 ハンバーグデミグラスソース チキンナゲット さつま芋煮 れんこん炒め パインシロップ漬
	7日438kcal 豚カツ 野菜たっぷりカレー 法連草お浸し みかんシロップ漬	8日420kcal 桜おがご飯 マグロ野菜カツ 玉子ロール 八幡巻 春雨サラダ 黄桃シロップ漬	9日429kcal おぼろ飯 ハムカツ 水餃子 豚型かまぼこ 山菜煮 オレンジ	10日417kcal 鯖おがご飯 豚スタミナ炒め トマトさつまちゃん いんげん胡麻和え 三色豆
株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	15日435kcal おかがご飯 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ パインシロップ漬	16日422kcal エビ天丼 野菜肉巻 キャベツ炒め 豆乳入り五目しんじょ 海藻サラダ うぐいす豆	17日434kcal ソース焼ソバ フライドチキン フランクフルト かぼちゃシューマイ ひじき煮 みかんシロップ漬	18日425kcal 豚丼 白身魚フライ 星型ハム だしのよく染む豆乳がんも ほうれん草白和え オレンジ
かしわ飯 チーズ入り棒つくね かぼちゃコロッケ 人参煮 切干大根煮 黄桃シロップ漬	21日424kcal おぼろ飯 白身魚青のりフライ 甘酢あん棒肉団子 ポークウィンナー いんげん胡麻和え みかんシロップ漬	22日421kcal 親子丼 タラの天ぷら 八幡巻 絹厚揚げ煮 マカロニサラダカレー味 オレンジ	23日429kcal のり巻飯 豚すき煮 人参煮といんげん 大根とハムのサラダ 白花豆	24日416kcal わかめ飯 チキンステーキ フライドポテト 竹輪煮 春雨中華サラダ パインシロップ漬
ひじき飯 豚生姜炒め 人参さつまちゃん ほうれん草白和え オレンジ	28日418kcal 肉焼ソバ チキンロールフライ 粗びきウィンナー トマトソースミートボール れんこん炒め うぐいす豆	29日436kcal 鯖おがご飯 肉じゃが ぶっくらプレーンオムレツ 黄桃シロップ漬	30日414kcal チキンライス ハムステーキ 野菜コロッケ ハロウィン蒲鉾 キャベツサラダ パインシロップ漬	31日430kcal  KAWASAKI SDGs <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>