

# 10月 幼稚園 献立

# (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 <p>かわさきSDGs パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	<p>1日421kcal</p> <p><b>鶏丼</b></p> <p>かぼちゃの天ぷら 棒ぎょうざ 豆乳花がんも 菜の花胡麻和え オレンジ</p>	<p>2日427kcal</p> <p><b>おかがご飯</b></p> <p>チキンカツ 竹の子シューマイ 人参煮と絹さや きのこ煮 水まんじゅう</p>	<p>3日423kcal</p> <p><b>ひじき飯</b></p> <p>おさつコロッケ タレ付き肉団子 たこちゃんウィンナー 切干大根煮 黄桃シロップ漬</p>	<p>4日426kcal</p> <p><b>ハンバーグ飯</b></p> <p>ハンバーグデミグラスソース チキンナゲット さつま芋煮 れんこん炒め パインシロップ漬</p>
	<p>7日438kcal</p> <p><b>豚カツ</b></p> <p>野菜たっぷりカレー 法連草お浸し みかんシロップ漬</p>	<p>8日420kcal</p> <p><b>桜おがご飯</b></p> <p>マグロ野菜カツ 玉子ロール 八幡巻 春雨サラダ 黄桃シロップ漬</p>	<p>9日429kcal</p> <p><b>おぼろ飯</b></p> <p>ハムカツ 水餃子 豚型かまぼこ 山菜煮 オレンジ</p>	<p>10日417kcal</p> <p><b>鯖おがご飯</b></p> <p>豚スタミナ炒め トマトさつまちゃん いんげん胡麻和え 三色豆</p>
<p>15日435kcal</p> <p>株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です</p> <p></p>	<p><b>おかがご飯</b></p> <p>鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ パインシロップ漬</p>	<p>16日422kcal</p> <p><b>エビ天丼</b></p> <p>野菜肉巻 キャベツ炒め 豆乳入り五目しんじょ 海藻サラダ 元気ミレービスケット</p>	<p>17日434kcal</p> <p><b>ソース焼ソバ</b></p> <p>フライドチキン フランクフルト かぼちゃシューマイ ひじき煮 杏仁豆腐</p>	<p>18日425kcal</p> <p><b>豚丼</b></p> <p>白身魚フライ 星型ハム だしのよく染む豆乳がんも ほうれん草白和え オレンジ</p>
<p>21日424kcal</p> <p><b>かしわ飯</b></p> <p>チーズ入り棒つくね かぼちゃコロッケ 人参煮 切干大根煮 いちご大福</p>	<p>22日421kcal</p> <p><b>おぼろ飯</b></p> <p>白身魚青のりフライ 甘酢あん棒肉団子 ポークウィンナー いんげん胡麻和え みかんシロップ漬</p>	<p>23日429kcal</p> <p><b>親子丼</b></p> <p>タラの天ぷら 八幡巻 絹厚揚げ煮 マカロニサラダカレー味 オレンジ</p>	<p>24日416kcal</p> <p><b>のり巻飯</b></p> <p>豚すき煮 人参煮といんげん 大根とハムのサラダ 白花豆</p>	<p>25日419kcal</p> <p><b>わかめ飯</b></p> <p>チキンステーキ フライドポテト 竹輪煮 春雨中華サラダ わらび餅</p>
<p>28日418kcal</p> <p><b>ひじき飯</b></p> <p>豚生姜炒め 人参さつまちゃん ほうれん草白和え オレンジ</p>	<p>29日436kcal</p> <p><b>肉焼ソバ</b></p> <p>チキンロールフライ 粗びきウィンナー トマトソースミートボール れんこん炒め わんにゃんゼリー</p>	<p>30日414kcal</p> <p><b>鯖おがご飯</b></p> <p>肉じゃが ふっくらプレーンオムレツ 黄桃シロップ漬</p>	<p>31日430kcal</p> <p><b>チキンライス</b></p> <p>ハムステーキ 野菜コロッケ ハロウィン蒲鉾 キャベツサラダ パインシロップ漬</p>	 <p>KAWASAKI SDGs</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>