

11月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 <p>KAWASAKI SDGs</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	 <p>かわさきSDGs パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	<p>株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です</p> <p><i>colorful meals</i> by Ishikawa</p>	 <p>11月</p>	<p>1日421kcal</p> <p>白身魚フライ タレ付き肉団子 ポークウィンナー きのこ含め煮 みかんシロップ漬</p>
	<p>5日426kcal</p> <p>おかかご飯</p> <p>さつま芋の天ぷら 鉄板棒ぎょうざ 五目しんじょ星型 いんげん胡麻和え オレンジ</p>	<p>6日429kcal</p> <p>枝豆がゆ飯</p> <p>鮭メンチタルタルイン ハムステーキ 玉子ロール 切干大根煮 みかんシロップ漬</p>	<p>7日423kcal</p> <p>五目御飯</p> <p>肉じゃがコロッケ たこちゃんウィンナー 八幡巻 れんこん炒め 三色豆</p>	<p>8日425kcal</p> <p>鶏唐揚げ飯</p> <p>ハムチーズフライ 水餃子 ごぼう巻 山菜煮 黄桃シロップ漬</p>
<p>11日436kcal</p> <p>ソース焼そば</p> <p>フライドチキン 花がも煮 竹の子シューマイ ひじき田舎煮 オレンジ</p>	<p>12日416kcal</p> <p>刻み海苔飯</p> <p>豚すき煮 人参煮といんげん 菜の花お浸し 黄桃シロップ漬</p>	<p>13日424kcal</p> <p>エビ天丼</p> <p>野菜肉巻 キャベツ炒め 花かまぼこ 法連草胡麻和え 黒豆</p>	<p>14日430kcal</p> <p>鶏と野菜のクリーム煮</p> <p>鶏と野菜のクリーム煮 醤油味の旨いかカツ みかんシロップ漬</p>	<p>15日434kcal</p> <p>メンチカツ</p> <p>メンチカツ チョップドハム星型 ヤングコーン ポテトサラダ うぐいす豆</p>
<p>18日425kcal</p> <p>チキンカツ</p> <p>ポークカレー もやしお浸し 黄桃シロップ漬</p>	<p>19日421kcal</p> <p>鶏丼</p> <p>ミニドーナツコロッケ 国産ポークシューマイ 厚焼玉子 きんぴらごぼう うずら豆</p>	<p>20日422kcal</p> <p>ひじき飯</p> <p>チキンステーキ 豆乳入り五目しんじょ花型 揚げ餃子 ブロッコリーサラダ オレンジ</p>	<p>21日437kcal</p> <p>チャーハン</p> <p>若鶏唐揚 小籠包 しいたけ煮 春雨中華サラダ 昆布豆</p>	<p>22日418kcal</p> <p>揚げご飯</p> <p>豚生姜炒め 人参さつまちゃん 海藻サラダ パインシロップ漬</p>
<p>25日423kcal</p> <p>かしわ飯</p> <p>チーズ入り棒つくね 野菜コロッケ ひとくちはんぺん 菜の花胡麻和え 白花豆</p>	<p>26日419kcal</p> <p>わかめ飯</p> <p>ハンバーグデミグラス フライドポテト ゆでたまご 切干大根煮 みかんシロップ漬</p>	<p>27日420kcal</p> <p>鶏唐揚げ飯</p> <p>肉じゃが ふくらプレーンオムレツ 黄桃シロップ漬</p>	<p>28日427kcal</p> <p>鶏唐揚げ飯</p> <p>白身魚青海苔フライ 甘酢あん棒肉団子 トマトさつまちゃん もやしナムル オレンジ</p>	<p>29日433kcal</p> <p>肉焼そば</p> <p>チキンロールフライ 粗びきウィンナー ミートボール れんこん炒め みかんシロップ漬</p>