

11月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 KAWASAKI SDGs <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 		1日421kcal 白身魚フライ タレ付き肉団子 ポークウィンナー きのこ含め煮 みかんシロップ漬
	5日426kcal おかがご飯 さつま芋の天ぷら 鉄板棒ぎょうざ 五目しんじょ星型 いんげん胡麻和え オレンジ	6日429kcal 枝豆がご飯 鮭メンチタルタルイン ハムステーキ 玉子ロール 切干大根煮 いちご大福	7日423kcal 五目御飯 肉じゃがコロッケ たこちゃんウィンナー 八幡巻 れんこん炒め 三色豆	8日425kcal 鶏がご飯 ハムチーズフライ 水餃子 ごぼう巻 山菜煮 黄桃シロップ漬
11日436kcal ソース焼そば フライドチキン 花がも煮 竹の子シューマイ ひじき田舎煮 オレンジ	12日416kcal 刻み海苔飯 豚すき煮 人参煮といんげん 菜の花お浸し 黄桃シロップ漬	13日424kcal エビ天丼 野菜肉巻 キャベツ炒め 花かまぼこ 法連草胡麻和え いちご杏仁豆腐	14日430kcal 鶏と野菜のクリーム煮 鶏と野菜のクリーム煮 醤油味の旨いかカツ みかんシロップ漬	15日434kcal メンチカツ メンチカツ チョップドハム星型 ヤングコーン ポテトサラダ 元気ミレービスケット
18日425kcal ポークカレー ポークカレー もやしお浸し 黄桃シロップ漬	19日421kcal 鶏丼 ミニドーナツコロッケ 国産ポークシューマイ 厚焼玉子 きんぴらごぼう うずら豆	20日422kcal チキンステーキ チキンステーキ 豆乳入り五目しんじょ花型 揚げ餃子 プロッコリーサラダ オレンジ	21日437kcal 若鶏唐揚 若鶏唐揚 小籠包 しいたけ煮 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	22日418kcal 豚生姜炒め 豚生姜炒め 人参さつまちゃん 海藻サラダ パインシロップ漬
25日423kcal チーズ入り棒つくね チーズ入り棒つくね 野菜コロッケ ひとくちはんぺん 菜の花胡麻和え わらび餅	26日419kcal ハンバーグデミグラスソース ハンバーグデミグラスソース フライドポテト ゆでたまご 切干大根煮 みかんシロップ漬	27日420kcal 肉じゃが 肉じゃが ふっくらプレーンオムレツ 黄桃シロップ漬	28日427kcal 白身魚青海苔フライ 白身魚青海苔フライ 甘酢あん棒肉団子 トマトさつまちゃん もやしナムル オレンジ	29日433kcal チキンロールフライ チキンロールフライ 粗びきウィンナー ミートボール れんこん炒め よもぎ餅