

# 12月 幼稚園 献立

# (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士 石川瑞恵

月	火	水	木	金
2日419kcal 豚生姜炒め 人参さつまちゃん 海藻サラダ パインシロップ漬	3日433kcal ハムランチカツ ふっくらオムレツ 人参煮とブロッコリー ポテトサラダ オレンジ	4日421kcal かぼちゃの天ぷら 鉄板棒ぎょうざ 五目しんじょ花型 菜の花胡麻和え 三色豆	5日426kcal 白身魚フライ タレ付き肉団子 ゆでたまご 切干大根煮 みかんシロップ漬	6日422kcal おさつコロケ 肉シューマイ たこちゃんウィンナー れんこん炒め わらび餅
9日434kcal 野菜たっぷりカレー 法連草お浸し みかんシロップ漬	10日428kcal イカ野菜カツタルタルソース 甘酢あん棒肉団子 トマトさつまちゃん きんぴらごぼう ごま団子	11日436kcal フライドチキン 小籠包 厚焼玉子 ひじき煮 いちご杏仁豆腐	12日429kcal ハンバーグトマトソース フライドポテト チーズ入り焼かまぼこ いんげん胡麻和え パインシロップ漬	13日424kcal チーズ入り棒つくね 野菜コロケ ひとくちはんぺん 菜の花おひたし いちご大福
16日425kcal マグロ野菜カツマヨソース付 厚焼玉子 八幡巻 切干大根煮 茶花豆	17日423kcal ハムチーズフライ 水餃子 花がんも煮 もやし炒め 黄桃シロップ漬	18日420kcal チキンステーキ 野菜炒め 竹の子シューマイ 大根煮 オレンジ	19日437kcal 鶏と野菜のクリーム煮 ミートオムレツデミソース付 みかんシロップ漬	20日431kcal 若鶏唐揚 ニラ饅頭 しいたけ煮 春雨中華サラダ 杏仁豆腐
23日435kcal チキンロールフライ 粗びきウィンナー 中華肉団子 れんこん炒め うぐいす豆	24日427kcal 野菜肉巻 キャベツ炒め 豆乳入り五目しんじょ星型 ひじき田舎煮 みかんシロップ漬	25日429kcal メンチカツ チョップドハム星型 ポテトランチ ほうれん草お浸し 元気ミレービスケット	26日418kcal 豚すき煮 人参煮といんげん 大根とハムのサラダ オレンジ	27日426kcal ハンバーグデミグラスソース チキンナゲット さつま芋甘煮 マカロニサラダ パインシロップ漬



株式会社石川弁当は  
かわさきSDGsの  
パートナー企業です

