



日替りデリバリーランチ

月	火	水	木	金
3日 368KCAL	4日 362KCAL	5日 372KCAL	6日 377KCAL	7日 374KCAL
ナスみそ煮 アジフライ きんぴらごぼう ミニトマトソースのハンバーグ	春の豆と豚肉のサラダ 牛肉入りコロッケ 野菜肉巻き ひじき田舎煮	鶏のからあげ甘酢かけ 人参甘煮 ブロッコリー わかめサラダ ホッケの塩焼き	じゃがいもとベーコンの サラダ 3種のチーズ入フライ 花さつまと玉コン煮 きのこつきこん煮	海老カツ タルタルソース 味付きゆで卵 ミニフランク わらび餅 レンコン炒め
10日 378KCAL	11日 365KCAL	12日 363KCAL	13日 379KCAL	14日 367KCAL
ミニとんかつ2P ハムステーキ 蒸し鶏サラダ ピリ辛ねぎ天と里芋含め煮	菜の花と豚肉の うま煮 ウィンナーじゃがフライ 切干大根煮 三角コンニャク キノコ入つくね	オムレツの カレーソースかけ かぼちゃの天ぷら 春雨中華サラダ 花がんとポーク焼売	タルタルイン ハンバーグステーキ 温野菜添え カニ入クリーミーコロッケ 助宗タラの天ぷら ゴボウ炒め	チキンタツタ ふっくら大判がんも 小籠包 ひじき田舎煮
17日 380KCAL	18日 379KCAL	19日 366KCAL	仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。	
エビフライと 白身魚フライ 甘酢あん棒 ポテトサラダ ソース焼きそば	じゃがいもの チンジャオロース イカカツマヨソース 菜の花胡麻和え サバの唐揚げ辛いソース	ナスと鶏肉のトマト煮 プレーンオムレツ 菜の花さつま揚げ もやしナムル		
24日 367KCAL	25日 382KCAL	26日 369KCAL	27日 374KCAL	28日 377KCAL
鶏むね肉のからあげ ポロネーゼラビオリ マカロニサラダ 竹の子と白滝煮	大きなとんかつ フライドポテト カニカマサラダ 肉豆腐	鶏肉と里芋のクリーム煮 アジフライ コーンサラダ 根菜天と玉コン煮	鶏肉とキャベツの カレー炒め 北海道モロコシ入クリーミーフライ 縞ホッケ塩焼き ひじき田舎煮	ハンバーグステーキ デミソース ゆで卵とレンコン添え スパゲッティナポリタン パンプキンサラダ
31日 373KCAL	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6511			
麻婆茄子 アジのマリネ 野菜コロッケ 花しんじょう 山菜煮	(株)石川弁当 		 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください

様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----