



# 日替りデリバリーランチ

月	火	水	木	金
 <p>かわさきSDGs パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	<b>1日 357KCAL</b> <b>信州みそ入り ポークカツ</b> ゆで卵の辛くないラー油かけ 花がんと煮 大根サラダ	<b>2日 363KCAL</b> <b>フライドチキン さつまいも添え</b> 具沢山かじり棒 しらたきの明太子あえ	<b>3日 360KCAL</b> <b>桜えびオムレツ</b> タラのネギソースかけ 鉄板棒餃子 ひじき煮	<b>4日 367KCAL</b> <b>春野菜と鶏肉の クリーム煮</b> ごま塩かぼちゃフライ 三角コンニャク煮 切干大根
	<b>7日 371KCAL</b> <b>麻婆茄子</b> 白身魚フライタルタルソース 揚げ焼売 ほうれん草おひたし	<b>8日 369KCAL</b> <b>菜の花と ベーコンの炒め</b> 和のメンチカツ サバ照焼 コーンサラダ	<b>9日 366KCAL</b> <b>ハンバーグ 玉ねぎソース</b> 菜の花パスタ 星型コロケ 竹の子しらたき煮	<b>10日 373KCAL</b> <b>オムレツの シーフードクリーム</b> ベーコンサラダフライ レンコン炒め カレーのからあげ甘酢あんかけ
<b>14日 372KCAL</b> <b>牛すき煮</b> 九条ネギ入海鮮ステーキ ニシンの照焼 もやしナムル	<b>15日 364KCAL</b> <b>豚肉ともやしの キムチ炒め</b> 野菜春巻 山菜煮 北海道ホッケ塩焼き	<b>16日 359KCAL</b> <b>鶏じゃが</b> 甘酢あん棒 わかめサラダ 竹輪とハスの天ぷら	<b>17日 361KCAL</b> <b>肉団子と 春野菜のポトフ</b> イワシ大葉巻梅肉フライ コーン入さつま揚げ ポテトサラダ	<b>18日 368KCAL</b> <b>豚こまともやしの 中華炒め</b> チキンカツ 菜の花胡麻和え
<b>21日 367KCAL</b> <b>ハンバーグステーキ きのこソース</b> 五目八幡と玉コン煮 青菜と人参のごま酢	<b>22日 372KCAL</b> <b>菜の花と豚肉の 味噌炒め</b> かぼちやの天ぷら ハムステーキ 里芋含め煮	<b>23日 374KCAL</b> <b>鶏むね肉のからあげ 野菜あんかけ</b> しゃきしゃき筍のお豆腐ステーキ グリーンピース焼売 人参白和え	<b>24日 377KCAL</b> <b>じゃがいも麻婆</b> カニ入クリームコロケ 小さな鶏の竜田揚 春雨中華サラダ	<b>25日 365KCAL</b> <b>竹の子とカニカマの炒め</b> 鶏ごぼう甘辛メンチ アジの塩焼き マカロニサラダ
<b>28日 373KCAL</b> <b>鶏と野菜の クリーム煮</b> ふんわり野菜豆腐寄せ 白身カレーの天ぷら つきこんピリ辛煮	<b>30日 365KCAL</b> <b>バーグピカタ フライドポテト添え</b> ポークウィンナー メンマの炒め煮	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518		

## (株)石川弁当



おかずのみのカロリーです  
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください

様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----