



日替りデリバリーランチ

月	火	水	木	金
 <p>かわさきSDGs パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	1日 357KCAL 信州みそ入り ポークカツ ゆで卵の辛くないラー油かけ 花がも煮 大根サラダ	2日 363KCAL フライドチキン さつまいも添え 具沢山かじり棒 しらたきの明太子あえ	3日 360KCAL 桜えびオムレツ タラのネギソースかけ 鉄板棒餃子 ひじき煮	4日 367KCAL 春野菜と鶏肉の クリーム煮 ごま塩かぼちゃフライ 三角コンニャク煮 切干大根
	7日 371KCAL 麻婆茄子 白身魚フライタルタルソース 揚げ焼売 ほうれん草おひたし	8日 369KCAL 菜の花と ベーコンの炒め 和のメンチカツ サバ照焼 コーンサラダ	9日 366KCAL ハンバーグ 玉ねぎソース 菜の花パスタ 星型コロケ 竹の子しらたき煮	10日 373KCAL オムレツの シーフードクリーム ベーコンサラダフライ レンコン炒め カレーのからあげ甘酢あんかけ
14日 372KCAL 牛すき煮 九条ネギ入海鮮ステーキ ニシンの照焼 もやしナムル	15日 364KCAL 豚肉ともやしの キムチ炒め 野菜春巻 山菜煮 北海道ホッケ塩焼き	16日 359KCAL 鶏じゃが 甘酢あん棒 わかめサラダ 竹輪とハスの天ぷら	17日 361KCAL 肉団子と 春野菜のポトフ イワシ大葉巻梅肉フライ コーン入さつま揚げ ポテトサラダ	18日 368KCAL 豚こまともやしの 中華炒め チキンカツ 菜の花胡麻和え
21日 367KCAL ハンバーグステーキ きのこソース 五目八幡と玉コン煮 青菜と人参のごま酢	22日 372KCAL 菜の花と豚肉の 味噌炒め かぼちやの天ぷら ハムステーキ 里芋含め煮	23日 374KCAL 鶏むね肉のからあげ 野菜あんかけ しゃきしゃき筍のお豆腐ステーキ グリーンピース焼売 人参白和え	24日 377KCAL じゃがいも麻婆 カニ入クリームコロケ 小さな鶏の竜田揚 春雨中華サラダ	25日 365KCAL 竹の子とカニカマの炒め 鶏ごぼう甘辛メンチ アジの塩焼き マカロニサラダ
28日 373KCAL 鶏と野菜の クリーム煮 ふんわり野菜豆腐寄せ 白身カレーの天ぷら つきこんピリ辛煮	30日 365KCAL バーグピカタ フライドポテト添え ポークウィンナー メンマの炒め煮	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518		

(株)石川弁当



おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください

様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----