

4月 幼稚園献立

石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
	1日429kcal  サバの竜田揚げ たこちゃんウィンナー 花がんも煮 たまごサラダ うぐいす豆	2日433kcal  たっぷりコーンフライ ふっくらオムレツ ミートボール 蒸し鶏のサラダ パインシロップ漬	3日426kcal  ハムカツ 鉄板棒ぎょうざ 五目しんじょ星型 ひじき煮 黄桃シロップ漬	4日418kcal  ハンバーグデミグラソース おからポテト ちくわ煮 切干大根煮 オレンジ
7日431kcal  野菜たっぷりカレー 法連草お浸し パインシロップ漬	8日421kcal  若鶏唐揚 ポークシューマイ トマトさつまちゃん コーンサラダ 大学芋	9日417kcal  肉じゃが 菜の花胡麻和え オレンジ	10日434kcal  メンチカツ ミニフランクフルト 豚型かまぼこ れんこん炒め パイナップル	11日425kcal  マグロ野菜カツ 水餃子 豆乳入り五目しんじょ花型 きんぴらごぼう みかんシロップ漬
14日423kcal  野菜肉巻 チンゲン菜炒め エビフリッター もやしナムル 黄桃シロップ漬	15日428kcal  イカ野菜カツ ニラ饅頭 粗びきウィンナー 山菜煮 パインシロップ漬	16日426kcal  おさつコロッケ 甘酢あん棒肉団子 人参さつまちゃん 海藻サラダ 白花豆	17日419kcal  豚生姜炒め プチトマト ほうれん草白和え オレンジ	18日432kcal  白身魚フライタルタルソース タレ付き肉団子 人参煮とプロッコリー 菜の花お浸し 黒豆
21日424kcal  鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ みかんシロップ漬	22日427kcal  かぼちゃの天ぷら 八幡巻 厚焼玉子 ひじき煮 うぐいす豆	23日416kcal  豚すき煮 人参煮といんげん 法連草お浸し 黄桃シロップ漬	24日435kcal  チキンロールフライ 小籠包 さつまいも煮 春雨中華サラダ みかんシロップ漬	25日423kcal  鶏の竜田揚げ 星型プレーンオムレツ がんも煮 れんこん炒め パイナップル
28日432kcal  チキンステーキ フライドポテト 人参煮とプロッコリー パンプキンサラダ 黄桃シロップ漬	 川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。	30日421kcal  ハンバーグトマトソース 海苔巻チキン 彩りたけのこシューマイ きんぴらごぼう みかんシロップ漬	 川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方は、必ずアレルギー相談後にご注文していただきますようお願い致します。