

4月 LADIES MENU

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
	1日514kcal サバの竜田揚げ たこちゃんウィンナー 花がんも煮 たまごサラダ うぐいす豆	2日520kcal たっぷりコーンフライ ふっくらオムレツ ミートボール 蒸し鶏のサラダ わんにゃんゼリー	3日512kcal ハムカツ 鉄板棒ぎょうざ 五目しんじょ星型 ひじき煮 黄桃シロップ漬	4日502kcal ハンバーグデミグラスソース おからポテト ちくわ煮 切干大根煮 オレンジ
7日518kcal 野菜たっぷりカレー 法連草お浸し パインシロップ漬	8日506kcal 若鶏唐揚 ポークシューマイ トマトさつまちゃん コーンサラダ 大学芋	9日501kcal 肉じゃが 菜の花胡麻和え オレンジ	10日521kcal メンチカツ ミニフランクフルト 豚型かまぼこ れんこん炒め パイナップル	11日511kcal マグロ野菜カツ 水餃子 豆乳入り五目しんじょ花型 きんぴらごぼう みかんシロップ漬
14日508kcal 野菜肉巻 チンゲン菜炒め エビフリッター もやしナムル いちご大福	15日514kcal イカ野菜カツ ニラ饅頭 粗びきウィンナー 山菜煮 パインシロップ漬	16日512kcal おさつコロッケ 甘酢あん棒肉団子 人参さつまちゃん 海藻サラダ 元気ミレービスケット	17日503kcal 豚生姜炒め プチトマト ほうれん草白和え オレンジ	18日519kcal 白身魚フライタルタルソース タレ付き肉団子 人参煮とブロッコリー 菜の花お浸し わらび餅
21日508kcal 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ みかんシロップ漬	22日513kcal かぼちゃの天ぷら 八幡巻 厚焼玉子 ひじき煮 ごま団子	23日541kcal 豚すき煮 人参煮といんげん 法連草お浸し 黄桃シロップ漬	24日522kcal チキンロールフライ 小籠包 さつまいも煮 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	25日508kcal 鶏の竜田揚げ 星型プレーンオムレツ がんも煮 れんこん炒め パイナップル
28日519kcal チキンステーキ フライドポテト 人参煮とブロッコリー パンプキンサラダ 黄桃シロップ漬	 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	30日506kcal ハンバーグトマトソース 海苔巻チキン 彩りたけのこシューマイ きんぴらごぼう みかんシロップ漬	 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方は、必ずアレルギー相談後にご注文していただきますようお願い致します。