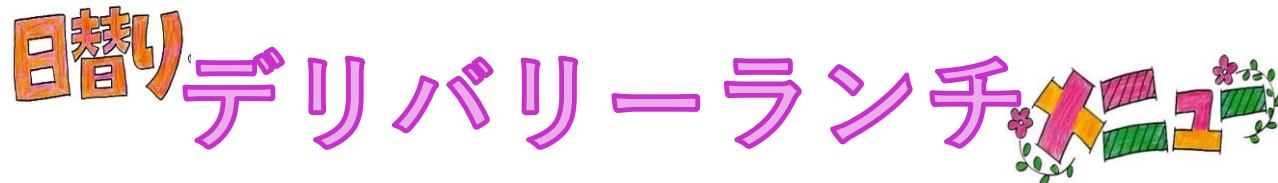


日替り



月	火	水	木	金
仕入の都合により予告なくメニューの変更が起こる場合もございます。あらかじめご了承くださいませようお願い致します。	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518 (株)石川弁当 		1日 363KCAL	2日 366KCAL
			チーズイン ハンバーグ	鶏ももからあげ 醤油味
			助宗タラの天ぷら ポーク焼売 ひじき田舎煮	プレーンオムレツケチャップソース 味付きいなり揚げ なの花おひたし
5日	6日	7日 371KCAL	8日 370KCAL	9日 373KCAL
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	鶏ごぼうの 甘辛メンチカツ ミニフランク カニ入り焼売 がんも煮 オーシャンキングのサラダ	シーフードとキャベツの クリーム煮 ホッケの塩焼き 菜の花さつま揚げ きんぴらごぼう	若鶏のからあげ 九条ネギ入オムレツ メンマ炒め煮 スパゲッティナポリタン
12日 372KCAL	13日 369KCAL	14日 374KCAL	15日 372KCAL	16日 368KCAL
黄金生姜メンチカツ 胡麻じゃがおやき 肉豆腐 三角こんにやく煮 もっちりイモ餅	カレーラビオリ 海老カツ ゴボウ入ミニ信田 蒸し鶏サラダ	チキンと 絹さやのサラダ 大きい餃子 マスの塩焼き ナスみそ煮	野菜の塩豆腐煮 ウィンナーBBQソースカツ 肉団子 竹輪煮 もやしナムル	竹の子ごはん 肉じゃが オクラすり身詰天ぷら 真ホッケの西京漬け焼き
19日 378KCAL	20日 367KCAL	21日 377KCAL	22日 373KCAL	23日 369KCAL
ごろごろイカメンチカツ タルタルソース ポーク焼売 ハムステーキ つきこんピリ辛煮	厚揚げの肉たれかけ ささみチーズフライ メバルの照焼 マカロニサラダ	ロースとんかつ 一食用とんかつソース ピリ辛ねぎ天 スライス合鴨 切干大根煮	カレーフィリングイン ハンバーグ 人参甘煮 ブロッコリー ポテトサラダ 4種のスパイス入コロッケ	国産鶏 ハニーマスタードカツ 鶏野菜キノコ玉子焼 田舎がんも煮 ごぼう炒め
26日 374KCAL	27日 368KCAL	28日 370KCAL	29日 375KCAL	30日 364KCAL
白身フライと海老フライ タルタルソース 野菜肉巻き 豆腐の中華味	チキンのカレー煮 ミートコロッケ ひじき煮 北海道産たこザンギ	ハンバーグ おろしソース あさりと菜の花のクリーミーフライ ポークウィンナー 山菜煮	豚スタミナ炒め 野菜コロッケ ちくわ含め煮 オクラと胡麻高菜和え	チキンカツ フライドポテト 花がんと 水餃子 レンコン炒め

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください

様

[illegible]