

5月 LADIES MENU

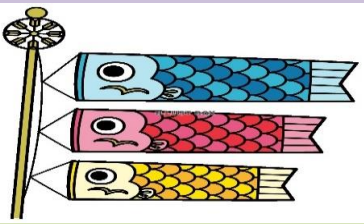
(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です <i>color by Ishikawa</i>	1日563kcal ジュシーメンチカツ 小籠包 トマトさつまちゃん ひじき田舎煮 みかんシロップ漬	2日544kcal 野菜たっぷりクリームシチュー 菜の花お浸し わらび餅
メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレ ルギーをお持ちの方は、必 ずアレルギー相談後にご注 文していただきますようお願い 致します。		7日556kcal チキンロールフライ 二重饅頭 豆乳入り五目しんじょ星型 ほうれん草白和え いちご大福	8日553kcal おさつコロッケ 甘酢あん棒肉団子 たこちゃんウィンナー きんぴらごぼう 白花豆	9日549kcal チーズ入り棒つくね 星型男爵コロッケ 絹厚揚げ煮 春雨サラダ パイナップル
12日561kcal チキンカツ ポークカレー ほうれん草お浸し 黄桃シロップ漬	13日569kcal たっぷりコーンフライ スパゲティ ミニフランクフルト ミートボール 蒸し鶏のサラダ 元気ミレービスケット	14日547kcal 肉豆腐 菜の花胡麻和え みかんシロップ漬	15日552kcal ハムカツ プレーンオムレツ かぼちゃ煮 もやしナムル オレンジ	16日557kcal ちくわ磯辺天ぷら 八幡巻 粗びきウィンナー ひじき煮 うぐいす豆
19日567kcal ハンバーグデミグラスソース 野菜コロッケ 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ たまごサラダ みかんシロップ漬	20日559kcal 若鶏唐揚げ 鉄板棒ぎょうざ 人参さつまちゃん 春雨中華サラダ ごま団子	21日541kcal 豚ロース生姜焼き 野菜炒め ゆでたまご 切干大根煮 オレンジ	22日562kcal 白身魚フライ チョップドハム星型 人参煮とブロッコリー 海藻サラダ わんにゃんゼリー	23日549kcal チキンステーキ たこやき 豆乳入り五目しんじょ花型 きんぴらごぼう パインシロップ漬
26日548kcal 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ 黒豆	27日557kcal ロース豚カツ 花がんも煮 タレ付き肉団子 ほうれん草胡麻和え パイナップル	28日550kcal イカ野菜カツ 水餃子 ポークウィンナー 山菜煮 水まんじゅう	29日546kcal 野菜肉巻 チンゲン菜炒め エビフリッター ポテトサラダ 三色豆	30日564kcal 鶏の竜田揚げ さつまいも煮 竹の子シューマイ れんこん炒め 杏仁豆腐