

6月 LADIES MENU

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士 石川瑞恵

月	火	水	木	金
2日553kcal コーンたっぷりフライ 鉄板棒ぎょうざ 花がんと煮 菜の花お浸し オレンジ	3日543kcal 豚生姜炒め 人参さつまちゃん 春雨サラダ いちご大福	4日563kcal おさつコロケ チーズインハンバーグ ゆでたまご きんぴらごぼう パインシロップ漬	5日567kcal ハムステーキ コーンソテー 海苔巻チキン 海藻サラダ 黄桃シロップ	6日553kcal エビフライタルタルソース 八幡巻 厚焼玉子 ほうれん草白和え ごま団子
9日561kcal かぼちゃコロケ チーズ入り棒つくね 枝豆シューマイ 蒸し鶏のサラダ みかんシロップ漬	10日550kcal 若鶏唐揚 木の葉かぼちゃ煮 ポークウィンナー ひじき田舎煮 三色豆	11日556kcal メンチカツ 竹の子シューマイ トマトさつまちゃん ポテトサラダ オレンジ	12日562kcal チキンロールフライ ニラ饅頭 絹厚揚げ煮 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	13日503kcal ハンバーグテミグラソース 野菜コロケ ごぼう巻煮 大豆煮 パイナップル
16日562kcal 野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し パインシロップ漬	17日553kcal 野菜肉巻 チンゲン菜炒め エビフリッター きのこ煮 オレンジ	18日557kcal ローズ豚カツ タレ付き肉団子 豚型かまぼこ 枝豆サラダ 水まんじゅう	19日546kcal かぼちゃの天ぷら 豆乳入り五目しんじょ花型 桜島鶏つくね もやしナムル みかんシロップ漬	20日543kcal 豚スタミナ炒め 人参煮とヤングコーン たまごサラダ 黄桃シロップ漬
23日560kcal チキンカツ 小籠包 たこちゃんウィンナー れんこん炒め いちご杏仁豆腐	24日555kcal ハンバーグトマトソース 豆乳入り五目しんじょ星型 フライドポテト きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	25日548kcal 肉じゃが わかめサラダ わらび餅	26日554kcal 白身魚フライ 甘酢あん棒肉団子 さつまいも煮 山菜煮 オレンジ	27日565kcal チキンステーキ ふっくらプレーンオムレツ 粗びきウィンナー 菜の花胡麻和え 元気ミレービスケット
30日553kcal 鶏と野菜のトマトクリーム煮 人参煮とブロッコリー ハムステーキ 黄桃シロップ漬	 <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>		 <p>かわさきSDGs パートナー</p>	
 <p>株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です</p>		 <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>		
<p>メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方は、必ずアレルギー相談後にご注文していただきますようお願い致します。</p>				