7月 日替り デリバリーランチメニュー

月	火	水	木	金
	1日 368Kclal	2日 354Kcal	3日 360Kcal	4日 366Kcal
仕入の都合により予告なくメニューの変更が起こる場合もございます。あらかじめご了承いただけますようお願い致します。	豚肉とピーマンの オイスターソース炒め 甘辛ウィンナーフライ　ひじき田舎煮 ピリ辛ネギ天	厚揚げといんげんの煮物 野菜コロッケ　縞ホッケ塩焼き ほうれん草おひたし	きゅうりとイカの炒め ささみシソ巻きフライ 炭火焼つくね　切り干し大根	ローストビーフと 野菜のサラダ メンチカツ　オクラの浅漬けキムチ 三角こんにゃく　人参甘煮
7日 369Kcal	8日 372Kcal	9日 363Kcal	10日 374Kcal	11日 365Kcal
ハンバーグステーキ 大根おろしのせ 棒餃子　枝豆サラダ しいたけ海鮮はさみ揚げ天ぷら	若鶏の甘酢たれかけ ハムステーキ　わかめサラダ 三種の根菜つみれ	豚しゃぶ わさびソース添え 揚げ餃子　菜の花胡麻和え ごまニンジンのさつま揚げ	麻婆豆腐 和のメンチカツ　春雨中華サラダ 夏野菜の海鮮ステーキ	オムレツの肉あんかけ アサリ入りかき揚　きんぴらごぼう キハダマグロの頭肉照焼
14日 377Kcal	15日 364Kcal	16日 361Kcal	17日 370Kcal	18日 376Kcal
ロースとんかつ プチ絹ごし豆腐　切干大根煮 スパゲッティナポリタン	夏野菜と鶏肉の 煮びたし 北海道さんまの唐揚甘酢あん ミニフランク　マカロニサラダ	ゆで豚とキャベツの 酢みそ 枝豆オムレツ　レンコン炒め 助宗タラの天ぷら	鶏肉のカレー味揚げ ポーク焼売　ポテトサラダ かぼちゃの素揚　人参甘煮	厚切りソーセージカツ 鶏野菜キノコ玉子焼　サバの照焼 キャベツニラ炒め
21日	22日 372Kcal	23日 368Kcal	24日 375Kcal	25日 369Kcal
かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。	ヒレカツ2P チキントマトオムレツ　軟骨入つくね ごぼうの炒め煮	ユーリンチ ジャンボ餃子　山菜煮 こんにゃく田楽みそ	ハンバーグステーキ 麻婆茄子のせ トマトとチーズのクリーミーフライ サバの唐揚　蒸し鶏サラダ	とうもろこしと豚肉の 黒コショー炒め 味の天ぷら　味付すし揚 里芋とろみ煮
28日 376Kcal	29日 373Kcal	30日 378Kcal	31日 371Kcal	
茄子と鶏肉の ピリ辛味噌炒め アジフライ　キャベツ生姜天 レンコン炒め	豚すき煮 たれ付ミニハンバーグトマト味 かぼちゃの天ぷら　青菜おひたし	黒コショー ベーコンカツ さわらの照焼　ひじき田舎煮 ソース焼きそば	鶏肉のトマトシチュー ハスの天ぷら　縞ホッケ焼 キノコ煮	㈱石川弁当

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください　　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	