

7月小学生除去食

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金																																																																																															
 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	22日669kcal 焼うどん おさつコロッケ <small>焼いて食べる肉詰めいなり</small> トマトさつまちゃん きんぴらごぼう 三色豆	23日654kcal 刻み海苔飯 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 人参煮といんげん 山菜煮 わらび餅	24日677kcal スパゲティ チキンカツ <small>枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ</small> ミニフランク 蒸し鶏のサラダ 元気ミレービスケット	25日666kcal わかめご飯 お月様ハムカツ かぼちゃ煮 人参さつまちゃん 切干大根煮 白花豆																																																																																															
	<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ	×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	×	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵	×	<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>○</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ	×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	○	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵	×	<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ	×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	×	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵	×	<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ	×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	×	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	×	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	○	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	×	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	×	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																
28日673kcal 鶏の唐揚げ チキンロールフライ 竹の子シューマイ 豆腐ハンバーグ れんこん炒め 水まんじゅう	29日663kcal おかかご飯 ハンバーグデミグラスソース <small>豆乳入り五目しんじょ星型</small> チキンナゲット ほうれん草白和え ごま団子	30日669kcal 豚丼 てりやきチキン コーンソテー ニラ饅頭 ひじき煮 わんにゃんゼリー	31日665kcal 鶏の唐揚げ 白身魚青海苔フライ さつまいも煮 八幡巻 ほうれん草お浸し 黒豆	 株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 																																																																																															
<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>○</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ		×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	○	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵	×	<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>○</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ	×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	○	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵	×	<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ	×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	×	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵	×	<table border="1"> <tr><td>小麦</td><td>○</td><td>ナッツ</td><td>×</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>○</td><td>山芋</td><td>×</td></tr> <tr><td>ごま</td><td>○</td><td>そば</td><td>×</td></tr> <tr><td>サバ</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr> <tr><td>卵</td><td>×</td><td>かに</td><td>×</td></tr> <tr><td>乳</td><td>×</td><td>魚卵</td><td>×</td></tr> </table>	小麦	○	ナッツ	×	大豆	○	山芋	×	ごま	○	そば	×	サバ	×	エビ	×	卵	×	かに	×	乳	×	魚卵
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	○	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	○	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	×	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																
小麦	○	ナッツ	×																																																																																																
大豆	○	山芋	×																																																																																																
ごま	○	そば	×																																																																																																
サバ	×	エビ	×																																																																																																
卵	×	かに	×																																																																																																
乳	×	魚卵	×																																																																																																

上記アレルギー表示をご確認の上ご注文ください。

上記アレルギー表示は「○」が入っているもの、「×」が入っていないものになります。

上記以外のアレルギーについては別紙の全成分表示をご確認ください。

あらゆる食材が調理場内にございます。同製造ラインで製造されております。

学校給食室とは全く異なる環境で製造されていることをご理解いただいた上でご注文をなさってください。

重篤なアレルギーをお持ちの方、コンタミネーションが心配の方、揚げ油の共有不可の方はご注文をご遠慮ください。