

7月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 <p>KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	1日425kcal イカ野菜カツ 水餃子 花がんも煮 ひじき田舎煮 パインシロップ漬	2日437kcal 野菜コロッケ チョップドハム星型 ミートボール ほうれん草お浸し みかんシロップ漬	3日424kcal ロース豚カツ 豆乳入り五目しんじょ花型 八幡巻 切干大根煮 オレンジ	4日419kcal 豚生姜炒め ゆでたまご もやしナムル うぐいす豆
	7日433kcal 豚カツのせ飯 夏野菜カレー 枝豆サラダ 黄桃シロップ漬	8日427kcal かしわ飯 野菜肉巻 青菜炒め エビの天ぷら 海藻サラダ 黒豆	9日426kcal かき揚げ丼 豚肉ときのこ炒め煮 菜の花胡麻和え オレンジ	10日437kcal チャーハン 鶏の竜田揚げ 中華肉団子 小籠包 春雨中華サラダ パインシロップ漬
14日423kcal おまかせ飯 マグロ野菜カツ 里芋煮 たこちゃんウィンナー 切干大根煮 パインシロップ漬	15日430kcal チキンライス ハムステーキ フライドポテト 枝豆シューマイ マカロニサラダ みかんシロップ漬	16日427kcal おまかせ飯 若鶏唐揚 ふっくらプレーンオムレツ カレーボール れんこん炒め パイナップル	17日416kcal おまかせ飯 豚スタミナ炒め ポテトサラダ 黄桃シロップ漬	18日426kcal ひじき飯 白身魚フライ やまいもふわふわ焼 豆乳花がんも 菜の花お浸し オレンジ
 <p>かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	22日428kcal 焼うどん おさつコロッケ 甘酢あん棒肉団子 トマトさつまちゃん きんぴらごぼう 三色豆	23日418kcal おまかせ飯 豚ロース生姜焼き 野菜炒め ゆでたまご 山菜煮 黄桃シロップ漬	24日435kcal スパゲティ 十ポリタン シューシーメンチカツ 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ ミニフランク 蒸し鶏のサラダ パインシロップ漬	25日427kcal わかめ飯 エビフライタルタルソース かぼちゃ煮 人参さつまちゃん 切干大根煮 黄桃シロップ漬
	28日431kcal ソース焼ソバ チキンロールフライ 竹の子シューマイ 豚型かまぼこ れんこん炒め みかんシロップ漬	29日424kcal おかか飯 ハンバーグテイクラス 豆乳入り五目しんじょ星型 チキンナゲット ほうれん草白和え 黄桃シロップ漬	30日429kcal 豚丼 てりやきチキン コーンソテー ニラ饅頭 ひじき煮 白花豆	31日427kcal おまかせ飯 白身魚青海苔フライ さつまいも煮 タレ付き肉団子 たまごサラダ みかんシロップ漬