

7月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 KAWASAKI SDGs <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	1日425kcal イカ野菜カツ 水餃子 花がんと煮 ひじき田舎煮 パインシロップ漬	2日437kcal 野菜コロッケ チョップドハム星型 ミートボール ほうれん草お浸し みかんシロップ漬	3日424kcal ロース豚カツ 豆乳入り五目しんじょ花型 八幡巻 切干大根煮 オレンジ	4日419kcal 豚生姜炒め ゆでたまご もやしナムル 三色かんとん
	7日433kcal 夏野菜カレー 枝豆サラダ 黄桃シロップ漬	8日427kcal 野菜肉巻 青菜炒め エビの天ぷら 海藻サラダ いちご大福	9日426kcal 豚肉ときのこ炒め煮 菜の花胡麻和え オレンジ	10日437kcal 鶏の竜田揚げ 中華肉団子 小籠包 春雨中華サラダ パインシロップ漬
14日423kcal マグロ野菜カツ 里芋煮 たこちゃんウィンナー 切干大根煮 水まんじゅう	15日430kcal ハムステーキ フライドポテト 枝豆シューマイ マカロニサラダ みかんシロップ漬	16日427kcal 若鶏唐揚 ふくらプレーンオムレツ カレーボール れんこん炒め パイナップル	17日416kcal 豚スタミナ炒め ポテトサラダ 黄桃シロップ漬	18日426kcal 白身魚フライ やまいもふわふわ焼 豆乳花がんと煮 菜の花お浸し オレンジ
 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	22日428kcal おさつコロッケ 甘酢あん棒肉団子 トマトさつまちゃん きんぴらごぼう 三色豆	23日418kcal 豚ロース生姜焼き 野菜炒め ゆでたまご 山菜煮 わらび餅	24日435kcal ジューシーメンチカツ 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ ミニフランク 蒸し鶏のサラダ 元気ミレービスケット	25日427kcal エビフライタルタルソース かぼちゃ煮 人参さつまちゃん 切干大根煮 黄桃シロップ漬
	28日431kcal チキンロールフライ 竹の子シューマイ 豚型かまぼこ れんこん炒め いちご杏仁豆腐	29日424kcal ハンバーグデミグラスソース 豆乳入り五目しんじょ星型 チキンナゲット ほうれん草白和え ごま団子	30日429kcal てりやきチキン コーンソテー ニラ饅頭 ひじき煮 わんにゃんゼリー	31日427kcal 白身魚青海苔フライ さつまいも煮 タレ付き肉団子 たまごサラダ みかんシロップ漬