



月	火	水	木	金
〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-61		かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。	1日372KCAL カレーハンバーグ フライドポテト 助宗タラの天ぷら ポークウィンナー きんぴらごぼう
4日366KCAL とうがんと鶏肉の スープ煮 たっぷりコーンフライ からし菜油炒め キハダマグロの照焼	5日367KCAL 豚肉と夏野菜の オイスター炒め かぼちゃコロッケ ふき煮 シルバー切身照焼	6日363KCAL 大根の プリ辛そぼろあん チキンカツ 菜の花胡麻和え ちょっと大きな肉団子	7日371KCAL 鶏肉と茄子の スタミナ炒め 野菜と豆腐のたまご寄せ 揚げ餃子 枝豆サラダ	8日373KCAL カリカリ豚といんげんの 甘酢あん 北海道産ゴーダチーズ入ちくわ磯部揚 胡麻にんじんさつま揚げ 切干大根煮
11日	12日	13日	14日	15日
18日376KCAL ハンバーグ野菜入りの ミートソース カニ風味焼売 野菜コロッケ 枝豆とコーンのサラダ	19日364KCAL 春雨入りとうがん 海老天のせ 和風カレーメンチ マスの塩焼き ごぼうみそ炒め	20日370KCAL しらたき牛焼肉のせ アジフライ 山クラゲ巾着 筍とキャベツの和風春巻 ひじき煮	21日372KCAL ひき肉とにらの焼きそば コク旨仕立てポークカツ チーズ入餃子 キノコとつきこん煮	22日368KCAL 白身魚の天ぷら チリソース カルボナーラフィリングハンバーグ 枝豆入さつま揚げ わかめときゅうりのサラダ
25日375KCAL	26日372KCAL	27日369KCAL	28日366KCAL	29日367KCAL
二層ブラック カレーコロッケ 国産ぶり照焼 海鮮小判 肉豆腐	厚揚げの 肉みそそぼろかけ サバのから揚げ甘酢あん ジューシー肉餃子 もやしの和え物	豚キムチ のり塩サラダフライ 中華春巻き 切干大根煮	水餃子肉たれかけ 黒コショウベーコンカツ プレーンオムレツ きゅうりのにんにく醬油漬	枝豆と鶏肉の あっさり中華炒め ふんわり豆腐ステーキ 縞ホッケ塩焼き ひじきサラダ

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください

様

[illegible]