

# 8月 LADIES MENU

# (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 KAWASAKI SDGs <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です  	 かわさきSDGs パートナー  <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレル ギーをお持ちの方は、必 ずアレルギー相談後にご注 文していただきますようお 願い致します。	1日557kcal 若鶏唐揚 甘酢あん棒肉団子 厚焼玉子 きんぴらごぼう わらび餅
4日549kcal <b>のり巻弁当</b> 豚スタミナ炒め 人参煮とヤングコーン ポテトサラダ みかんシロップ漬	5日570kcal <b>スパゲティ</b> ハンバーグデミグラスソース 白身魚フライ ミートボール 蒸し鶏サラダ パイナップル	6日557kcal <b>エビ天丼</b> 鶏と野菜の生姜味噌煮 菜の花胡麻和え わんにゃんゼリー	7日548kcal <b>ひじき飯</b> おさつコロッケ 八幡巻 豆乳入り五目しんじょ星型 枝豆サラダ ごま団子	8日554kcal <b>かしわ飯</b> 豆腐ハンバーグ 海苔巻チキン かぼちゃ煮 切干大根煮 オレンジ
	12日559kcal <b>豚丼</b> 野菜肉巻 コーン炒め チキンナゲット ほうれん草胡麻和え 白花豆	13日550kcal <b>アヒージロ飯</b> イカ野菜カツ 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ たこちゃんウィンナー レンコン炒め パインシロップ漬	14日553kcal <b>お好み丼</b> コーンたっぷりフライ 鉄板棒ぎょうざ 花がんも煮 春雨中華サラダ みかんシロップ漬	15日544kcal <b>刻み海苔飯</b> 豚生姜炒め 人参さつまちゃん 菜の花お浸し 黄桃シロップ漬
18日557kcal <b>チキンカツ</b> 夏野菜カレー 枝豆とコーンのサラダ パインシロップ漬	19日558kcal <b>おかが飯</b> ジューシーメンチカツ 彩り竹の子シューマイ さつまいも煮 きんぴらごぼう いちご大福	20日565kcal <b>デミグラス</b> かぼちゃコロッケ チーズ入り棒つくね ゆでたまご ひじき煮 みかんシロップ漬	21日552kcal <b>かき揚げ丼</b> 豚肉ときのこ炒め煮 菜の花おひたし 三色かんでん	22日569kcal <b>スパゲティ</b> ハムステーキ ふっくらプレーンオムレツ 粗びきウィンナー わかめときゅうりのサラダ 元気ミレービスケット
<b>焼ごぼん</b> 25日556kcal チキンロールフライ ニラ饅頭 豆乳入り五目しんじょ花型 ほうれん草白和え 水まんじゅう	<b>アヒージロ飯</b> 26日544kcal 豚ロース生姜焼き もやし炒め 人参煮とインゲン 菜の花おひたし オレンジ	<b>ぶりかけ飯</b> 27日553kcal ハンバーグトマトソース スマイルポテト ちくわ煮 切干大根煮 パイナップル	<b>肉焼ソバ</b> 28日563kcal 鶏の竜田揚げ ミニフランクフルト 小籠包 レンコン炒め 杏仁豆腐	<b>枝わかめ飯</b> 29日554kcal ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 豚型かまぼこ ひじき田舎煮 黄桃シロップ漬