



# 日替りデリバリーランチ

月	火	水	木	金
1日 388KCAL	2日 381KCAL	3日 379KCAL	4日 372KCAL	5日 367KCAL
<b>こぶしメンチカツ</b> チキン野菜ロール 蒸し鶏サラダ さつま揚げとこんにゃく煮	<b>麻婆茄子</b> アジフライ 肉焼売 ほうれん草のおひたし	<b>鶏肉とキノコの中華クリーム煮</b> キャベツの三角春巻 枝豆入りさつま揚げ 海藻サラダ	<b>チンジャオロース</b> お好み風イカカツ旨たれ付け サバの照焼 春雨中華サラダ	<b>フライドチキンマヨたれかけ</b> 大根のピリ辛そぼろあん ハムステーキ ポテトサラダ
8日 370KCAL	9日 377KCAL	10日 369KCAL	11日 366KCAL	12日 371KCAL
<b>豚肉ときゅうりのにらキムチ</b> ハムたまペッパーフライ 青しそ餃子 切干大根煮	<b>三元豚ロースとんかつ</b> すり身入大判がんと 肉団子 カリフラワーの甘酢漬	<b>エビフライと白身魚フライタルタルソース</b> かぼちゃと豆腐のハンバーグ マカロニサラダ	<b>チキンのわさびソース付</b> カニ入りクリームコロッケ 揚げ焼売もやしたれ きのこ含め煮	<b>ハンバーグおろしソース</b> 人参甘煮 ブロッコリー かぼちゃの天ぷら きんぴらごぼう
15日	16日 367KCAL	17日 365KCAL	18日 373KCAL	19日 364KCAL
 <b>かわさきSDGsパートナー</b> 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	<b>豚煮</b> 4種のチーズ入ちくわ磯辺 野菜コロッケとんかつソース もやしナムル	<b>豆腐ステーキ薬味のせ</b> 北海道産餃子 紅葉しんじょ ツナとブロッコリーのサラダ	<b>カニカマと卵のカレー炒め</b> つま恋キャベツたっぷりメンチ ミニハンバーグ ひじき煮	<b>オムレツのジャージャー茄子のせ</b> 海鮮フライ ユーシー肉餃子 山菜煮
22日 372KCAL		24日 363KCAL	25日 375KCAL	26日 362KCAL
<b>鶏肉と青梗菜のクリーム煮</b> 完熟トマトソースのピザロール 竹の子とふき煮 ポテトサラダ	 <b>KAWASAKI SDGs</b> 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	<b>スチームチキンかぼちゃのソース</b> アジの天ぷら 玉コンの七味唐辛子煮 キャベツの三角春巻 コールスロー	<b>とんかつ</b> プレーンオムレツ レンコン炒め 磯辺さつま揚げ ポークウィンナー	<b>春雨ピリ辛サラダ</b> カルボナーラフィリングハンバーグ 赤魚の塩焼き アスパラガスサラダ
29日 371KCAL	30日 373KCAL	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518 <b>(株)石川弁当</b>		
<b>カレーホイコーロー</b> ビヤベース仕立魚介カツ 厚焼き玉子 枝豆サラダ	<b>道産牛肉コロッケ</b> ミニフランクフルト シルバー照焼 ごぼう炒め			

おかずのみのカロリーです  
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください

様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----