

# 9月幼稚園献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

| 月                                                                                 | 火                                                                     | 水                                                                                                                                                    | 木                                                             | 金                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日439kcal<br>ハンバーグデミグラスソース<br>白身魚フライ<br>ミートボール<br>蒸し鶏サラダ<br>黄桃シロップ漬               | 2日429kcal<br>野菜たっぷりカレー<br>ほうれん草お浸し<br>オレンジ                            | 3日426kcal<br>おさつコロッケ<br>鉄板棒ぎょうざ<br>豆乳入り五目しんじょ花型<br>海藻サラダ<br>白花豆                                                                                      | 4日428kcal<br>若鶏唐揚<br>甘酢あん棒肉団子<br>かぼちゃ煮<br>春雨中華サラダ<br>パインシロップ漬 | 5日421kcal<br>豚スタミナ炒め<br>人参煮とれんこん煮<br>ポテトサラダ<br>みかんシロップ漬                                                                                              |
| 8日423kcal<br>たっぷりコーンフライ<br>八幡巻<br>厚焼玉子<br>切干大根煮<br>パインシロップ漬                       | 9日427kcal<br>チーズインハンバーグ<br>チキンナゲット<br>さつまいも煮<br>菜の花胡麻和え<br>黄桃シロップ漬    | 10日422kcal<br>豚ロース生姜焼き<br>野菜炒め<br>人参煮とインゲン<br>マカロニサラダ<br>パイナップル                                                                                      | 11日419kcal<br>豚肉ときこの炒め煮<br>ほうれん草胡麻和え<br>黄桃シロップ漬               | 12日433kcal<br>シューシーメンチカツ<br>合鴨スライス<br>小籠包<br>きんぴらごぼう<br>うぐいす豆                                                                                        |
|  | 16日431kcal<br>ハムステーキ<br>フライドポテト<br>豆乳入り五目しんじょ星型<br>もやしナムル<br>パイナップル   | 17日426kcal<br>ロース豚カツ<br>桜島鶏つくね<br>しいたけ煮<br>ほうれん草白和え<br>みかんシロップ漬                                                                                      | 18日428kcal<br>野菜肉巻<br>もやし炒め<br>たこちゃんウィンナー<br>ひじき煮<br>オレンジ     | 19日420kcal<br>イカ野菜カツ<br>花がんも煮<br>タレ付き肉団子<br>山菜煮<br>茶花豆                                                                                               |
| 22日417kcal<br>豚生姜炒め<br>人参さつまちゃん<br>菜の花お浸し<br>みかんシロップ漬                             | 24日428kcal<br>鶏の竜田揚げ<br>水餃子<br>豆乳がんも煮<br>ポテトサラダ<br>オレンジ               | 25日434kcal<br>ハムカツ<br>竹の子シューマイ<br>ポークウィンナー<br>レンコン炒め<br>パインシロップ漬                                                                                     | 26日425kcal<br>チキンステーキ<br>コーンソテー<br>二ッ饅頭<br>春雨サラダ<br>黄桃シロップ漬   |                                                                                                                                                      |
| 29日421kcal<br>ハンバーグトマトソース<br>スマイルポテト<br>ちくわ煮<br>枝豆サラダ<br>パイナップル                   | 30日435kcal<br>野菜コロッケ<br>ふっくらプレーンオムレツ<br>揚げボール煮<br>きんぴらごぼう<br>みかんシロップ漬 |  <p>かわさきSDGs<br/>パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p> |                                                               |  <p>KAWASAKI<br/>SDGs</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p> |