



10度 目的・デリバリーランチ ・ デージ



				- 321				
月	火	水	木	金				
〒210-0823		1日 364KCAL	2日 372KCAL	3日 377KCAL				
	獭石川弁当	レンコンと豚肉の	豆腐ステーキ	II +				
川崎市川崎区田町2-5-5		 ゴマ炒め	ポークソースかけ	根菜のシチュー				
TEL044-277-6511 FAX044-	-277-6518	サツマイモコロッケ	たれ付中華肉団子	 国産鰆の照焼 チキンカツ				
122011 277 0011 170011	217 0010	リンマイモコロック ロースハム 麻婆豆腐	ではい中華例列士 切干大根煮	日本語の照然 ディンカブ もやしと豆苗の和え物				
6日 379KCAL	7 日 373KCAL	8日 365KCAL	9日 373KCAL	10日 379KCAL				
アジフライとエビフライ	厚揚げと鶏肉の	o p content	o provent					
		ソーセージカツ	鶏肉とサツマイモの煮物	お肉屋さんのメンチカツ				
タルタルソース	ユーリンチ風							
ハムステーキ ナス味噌煮	のり塩山菜入サラダフライ	サバフィーレ塩焼き	三陸サーモンマヨフライ	ふんわり野菜豆腐寄せ				
蒸し鶏サラダ	縞ホッケ焼 きんぴらごぼう	春雨中華サラダ	ミニハンバーグおろしソース ひじき煮	粗挽きウィンナー 大豆田舎煮				
仕入の都合により予告なく	1 4 日 372KCAL	15日 368KCAL	16日 365KCAL	17日 366KCAL				
メニューの変更が起こる場合も	頭からもば販売もしかけ	 ミートボールのトマト煮	ノカの王 やた チリソニュ	十担し阪内のフェデギ				
ございます。あらかじめご了承	鶏からあげ野菜あんかけ	ミートホールのトマト点	イカの天ぷらチリソース	大根と豚肉のスープ煮 				
いただけますようお願い致します。	紅葉がんも煮 もろこし焼き	┃ ┃ 真アジの天ぷら きゅうりとちくわの酢味噌	 パンプキンキッシュ ピリ辛ネギ天	┃ ■ 野菜キノコ玉子焼き				
いただりようようも別点の致しよう。	小龍包 ポテトサラダ	鳴門金時の海鮮ステーキ	菜の花おひたし	ポーク焼売 ひじきの田舎煮				
20日 380KCAL	2 1 日 377KCAL	2 2 日 374KCAL	2 3 日 376KCAL	2 4 日 371KCAL				
黒毛和牛メンチカツ		レンコンと豚肉の	キノコと鶏肉の					
とんかつソース	豚肉と豆の煮込み	キムチ炒め	ガーリック煮	トー・チキンステーキ トー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
干しエビ香るキャベツ天	九条ネギ入オムレツ カニカマサラダ	ジャーマンポテトコロッケ	ミニフランク 花さつま	アジ大葉梅肉フライ				
麻婆豆腐 マカロニサラダ	さんまの唐揚甘酢たれ	野菜肉巻 かぼちゃサラダ	サバの唐揚 コーンサラダ	ゴマ香るラビオリ 竹の子土佐煮				
2 7 日 375KCAL	2 8 日 368KCAL	2 9 日 373KCAL	3 0 日 381KCAL	3 1 日 370KCAL				
海軍ビーフカレー		濃厚味野菜入	ハンバーグステーキ					
ハンバーグ	肉じゃが 	カレーコロッケ	ナス醤油煮のせ	豚ロース生姜焼き 				
4種のチーズロール	磯香るクラッシュロースハム	キャベツと豆腐のふんわり卵野菜パスタ	クリーミーコロッケ 厚焼玉子	揚げ餃子 ハムサラダ				
五目巾着煮 ソース焼きそば	山芋焼き 大豆入ひじき煮	ポークウィンナー 山菜煮	スイートポテトサラダ	三角こんにゃく さつま揚げ				
				おかずのみのカロリーです				

御社のお休みをお知らせください

おかずのみのカロリーです ライスのカロリーは約400Kcalです

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31