

# 10月幼稚園献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

| 月                                                                                                                                                 | 火                                                                                                                                                 | 水                                                                                         | 木                                                                                                          | 金                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>株式会社石川弁当は<br/>かわさきSDGsの<br/>パートナー企業です</p> <p> by Ishikawa</p> | <p> かわさきSDGs<br/>パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p> | <p>1日436kcal</p> <p>チキンカツ<br/>のせご飯</p> <p>ポークカレー<br/>ほうれん草お浸し<br/>みかんシロップ漬</p>            | <p>2日428kcal</p> <p>刻み海苔飯</p> <p>たこカツ<br/>さつまいも煮<br/>タレ付き肉団子<br/>切干大根煮<br/>黄桃シロップ漬</p>                     | <p>3日417kcal</p> <p>豚生姜炒め<br/>花がんも煮<br/>菜の花胡麻和え<br/>オレンジ</p>                                      |
| <p>6日437kcal</p> <p>スパゲティ<br/>ポロネーゼ</p> <p>ハムステーキ<br/>野菜コロッケ<br/>ポークシューマイ<br/>蒸し鶏のサラダ<br/>パイナップル</p>                                              | <p>7日420kcal</p> <p>わかめご飯</p> <p>チキンカツ<br/>ロースハム<br/>だしのよく染む豆乳がんも<br/>きんぴらごぼう<br/>黒豆</p>                                                          | <p>8日423kcal</p> <p>かき揚げ丼</p> <p>豚肉と野菜の炒め煮<br/>春雨サラダ<br/>黄桃シロップ漬</p>                      | <p>9日426kcal</p> <p>魚焼きご飯</p> <p>若鶏唐揚げ<br/>三角絹厚揚げ<br/>ミートボール<br/>ひじき煮<br/>ベビーパイン</p>                       | <p>10日433kcal</p> <p>チキンライス</p> <p>ハンバーグデミグラソース<br/>スマイルポテト<br/>粗びきウィンナー<br/>大豆煮<br/>みかんシロップ漬</p> |
| <p> KAWASAKI<br/>SDGs</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>   | <p>14日435kcal</p> <p>ソース焼ソバ</p> <p>ジューシーメンチカツ<br/>たこちゃんウィンナー<br/>小籠包<br/>ポテトサラダ<br/>パインシロップ漬</p>                                                  | <p>15日421kcal</p> <p>おかかご飯</p> <p>ハムカツ<br/>かぼちゃシューマイ<br/>トマトさつまちゃん<br/>切干大根煮<br/>オレンジ</p> | <p>16日424kcal</p> <p>ふかひね飯</p> <p>おさつコロッケ<br/>八幡巻<br/>花がんも煮<br/>菜の花お浸し<br/>みかんシロップ漬</p>                    | <p>17日427kcal</p> <p>ひじき飯</p> <p>ロース豚カツ<br/>木の葉しんじょ<br/>豚型かまぼこ<br/>春雨中華サラダ<br/>うぐいす豆</p>          |
| <p>20日421kcal</p> <p>アジの煮飯</p> <p>豚スタミナ炒め<br/>マカロニサラダ<br/>黄桃シロップ漬</p>                                                                             | <p>21日428kcal</p> <p>かしわ飯</p> <p>イカ野菜カツ<br/>中華肉団子<br/>花さつま<br/>ほうれん草胡麻和え<br/>オレンジ</p>                                                             | <p>22日425kcal</p> <p>枝豆の煮飯</p> <p>チキンステーキ<br/>水餃子<br/>フライドポテト<br/>かぼちゃサラダ<br/>茶花豆</p>     | <p>23日438kcal</p> <p>スパゲティ<br/>ナポリタン</p> <p>チーズ入りメンチカツ<br/>ミニフランク<br/>人参煮とブロッコリー<br/>コーンサラダ<br/>パイナップル</p> | <p>24日424kcal</p> <p>エビ天丼</p> <p>肉じゃが煮<br/>ふくらみプレーンオムレツ<br/>みかんシロップ漬</p>                          |
| <p>27日429kcal</p> <p>きな粉揚げ</p> <p>鶏と野菜のクリーム煮<br/>野菜肉巻<br/>黄桃シロップ漬</p>                                                                             | <p>28日427kcal</p> <p>鶏の煮飯</p> <p>白身魚フライ<br/>軟骨入りつくね<br/>ポークウィンナー<br/>ひじき田舎煮<br/>三色豆</p>                                                           | <p>29日418kcal</p> <p>のり乗せ飯</p> <p>豚ロース生姜焼き<br/>野菜炒め<br/>人参煮といんげん<br/>山菜煮<br/>パインシロップ漬</p> | <p>30日431kcal</p> <p>豚丼</p> <p>鶏の竜田揚げ<br/>二ッ饅頭<br/>厚焼玉子<br/>ほうれん草白和え<br/>オレンジ</p>                          | <p>31日433kcal</p> <p>肉焼ソバ</p> <p>チキンロールフライ<br/>鉄板棒ぎょうざ<br/>かぼちゃ煮<br/>ハムサラダ<br/>白花豆</p>            |