

# 10月 幼稚園 献立

# (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です  	 かわさきSDGs パートナー  川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	1日436kcal ポークカレー ほうれん草お浸し みかんシロップ漬  チキンカツ のせ ご飯	2日428kcal たこカツ さつまいも煮 タレ付き肉団子 切干大根煮 いちご大福  刻み海苔飯	3日417kcal 豚生姜炒め 花がんも煮 菜の花胡麻和え オレンジ
6日437kcal ハムステーキ 野菜クロック ポークシューマイ 蒸し鶏のサラダ パイナップル  スパゲティ ポロネーゼ	7日420kcal チキンカツ ロースハム だしがよく染む豆乳がんも きんぴらごぼう 三色かんてん  わかめご飯	8日423kcal 豚肉と野菜の炒め煮 春雨サラダ 黄桃シロップ漬  かき揚げ丼	9日426kcal 若鶏唐揚 三角絹厚揚 ミートボール ひじき煮 ベビーパイン  鯖ごぼろ飯	10日433kcal ハンバーグデミグラソース スマイルポテト 粗びきウィンナー 大豆煮 水まんじゅう  チキンライス
	14日435kcal ジューシーメンチカツ たこちゃんウィンナー 小籠包 ポテトサラダ 杏仁豆腐  ソース焼ソバ	15日421kcal ハムカツ かぼちゃシューマイ トマトさつまちゃん 切干大根煮 オレンジ  おかかご飯	16日424kcal おさつクロック 八幡巻 花がんも煮 菜の花お浸し みかんシロップ漬  ぶりかぼろ飯	17日427kcal ロース豚カツ 木の葉しんじょ 豚型かまぼこ 春雨中華サラダ 元気ミレービスケット  ひじき飯
20日421kcal 豚スタミナ炒め マカロニサラダ 黄桃シロップ漬  ままご飯	21日428kcal イカ野菜カツ 中華肉団子 花さつま ほうれん草胡麻和え オレンジ  かしわ飯	22日425kcal チキンステーキ 水餃子 フライドポテト かぼちゃサラダ わんにゃんゼリー  枝豆かき揚げ飯	23日438kcal チーズ入りメンチカツ ミニフランク 人参煮とブロッコリー コーンサラダ パイナップル  スパゲティ ナポリタン	24日424kcal 肉じゃが煮 ぶっくらプレーンオムレツ みかんシロップ漬  エビ天丼
27日429kcal 鶏と野菜のクリーム煮 野菜肉巻 黄桃シロップ漬  鶏粉揚げ丼	28日427kcal 白身魚フライ 軟骨入りつくね ポークウィンナー ひじき田舎煮 ごま団子  鶏ごぼろ飯	29日418kcal 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 人参煮といんげん 山菜煮 パインシロップ漬  のり乗せご飯	30日431kcal 鶏の竜田揚げ ニラ饅頭 厚焼玉子 ほうれん草白和え オレンジ  豚丼	31日433kcal チキンロールフライ 鉄板棒ぎょうざ かぼちゃ煮 ハムサラダ 白花豆  肉焼ソバ