

11月幼稚園献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
	4日438kcal デミライス ハムステーキ 野菜コロッケ 鶏肉の肉団子 マカロニサラダ パイナップル	5日426kcal おかがご飯 エビカツマヨネーズ付 厚焼玉子 豆乳入り五目しんじょ花型 切干大根煮 うぐいす豆	6日430kcal スパゲティ ハンバーグデミグラソース スマイルポテト 粗びきウィンナー たまごサラダ 黄桃シロップ漬	7日427kcal 豚汁のせ飯 野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し みかんシロップ漬
10日419kcal ぶぎご飯 豚生姜炒め 人参さつまちゃん 菜の花お浸し パインシロップ漬	11日433kcal ソース焼ソバ ジュシーメンチカツ 水餃子 中華肉団子 ちくわとブロッコリーのサラダ 黄桃シロップ漬	12日427kcal おきご飯 コーンたっぷりフライ 竹の子シューマイ ごぼう巻煮 春雨サラダ オレンジ	13日425kcal ひじきご飯 紫いもコロッケ チーズ入り棒つくね 豚型かまぼこ ほうれん草白和え パイナップル	14日416kcal おきご飯 肉じゃが ふくらプレーンオムレツ 黄桃シロップ漬
17日423kcal ふりなご飯 ハムカツ かに玉ボール れんこん煮 切干大根煮 みかんシロップ漬	18日428kcal わかめご飯 白身魚フライ 合鴨スライス 花がんも煮 もやしナムル うぐいす豆	19日439kcal おきご飯 チキンステーキ 北海道星型ポテト トマトソース肉団子 きんぴらごぼう みかんシロップ漬	20日421kcal おきご飯 豚すき煮 人参煮といんげん ポテトサラダ オレンジ	21日424kcal かしわ飯 野菜肉巻 ポテトクランチ ひとくちはんぺん 菜の花胡麻和え パインシロップ漬
	25日431kcal チャハン チキンロールフライ 小籠包 里芋煮 春雨中華サラダ 黄桃シロップ漬	26日424kcal ぶぎご飯 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 人参煮とモロッコいんげん シーチキンサラダ 三色豆	27日432kcal 肉焼ソバ 若鶏唐揚 さつまいも煮 トマトさつまちゃん 大豆煮 みかんシロップ漬	28日425kcal 五目御飯 かぼちゃコロッケ たこちゃんウィンナー 八幡巻 ひじき田舎煮 白花豆
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 		 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	
			メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレル ギーをお持ちの方はアレル ギー相談後、ご注文いた だきますようお願いいたし ます。	
				