

11月幼稚園献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
	4日438kcal ハムステーキ 野菜コロッケ 鶏肉の肉団子 マカロニサラダ パイナップル	5日426kcal エビカツマヨネーズ付 厚焼玉子 豆乳入り五目しんじょ花型 切干大根煮 いちご大福	6日430kcal ハンバーグデミグラソース スマイルポテト 粗びきウィンナー たまごサラダ 黄桃シロップ漬	7日427kcal 野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し みかんシロップ漬
10日419kcal 豚生姜炒め 人参さつまちゃん 菜の花お浸し パインシロップ漬	11日433kcal シューシーメンチカツ 水餃子 中華肉団子 ちくわとブロッコリーのサラダ 杏仁豆腐	12日427kcal コーンたっぷりフライ 竹の子シューマイ ごぼう巻煮 春雨サラダ オレンジ	13日425kcal 紫いもコロッケ チーズ入り棒つくね 豚型かまぼこ ほうれん草白和え パイナップル	14日416kcal 肉じゃが ふくらプレーンオムレツ よもぎ餅
17日423kcal ハムカツ かに玉ボール れんこん煮 切干大根煮 みかんシロップ漬	18日428kcal 白身魚フライ 合鴨スライス 花がんも煮 もやしナムル うぐいす豆	19日439kcal チキンステーキ 北海道星型ポテト トマトソース肉団子 きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	20日421kcal 豚すき煮 人参煮といんげん ポテトサラダ オレンジ	21日424kcal 野菜肉巻 ポテトクランチ ひとくちはんぺん 菜の花胡麻和え パインシロップ漬
	25日431kcal チキンロールフライ 小籠包 里芋煮 春雨中華サラダ 元気ミレービスケット	26日424kcal 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 人参煮とモロッコいんげん シーチキンサラダ 三色豆	27日432kcal 若鶏唐揚 さつまいも煮 トマトさつまちゃん 大豆煮 みかんシロップ漬	28日425kcal かぼちゃコロッケ たこちゃんウィンナー 八幡巻 ひじき田舎煮 わらび餅
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレ ルギーをお持ちの方はアレ ルギー相談後、ご注文いた だきますようお願いいたし ます。	