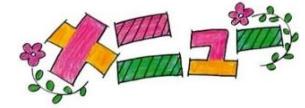




日替り デリバリーランチ



月	火	水	木	金
1日 382KCAL	2日 379KCAL	3日 373KCAL	4日 371KCAL	5日 368KCAL
ふっくらメンチカツ 豆腐のカニあんかけ煮 揚げ餃子甘酢かけ 山菜煮	ビーフシチュー カニクリーミーコロッケ ごぼう紅生姜天 わかめサラダ	二層の 明太入りコロッケ たれ付肉団子 切干大根煮 国産ぶりの照焼	豚肉とザーサイの 中華味 白身魚フライ キャベツのサーモン和え ふっくらプレーンオムレツケチャップ	ひき肉とごぼうの ピリ辛味噌煮 やわらかイカ寄せフライ 具沢山かじり天 マカロニサラダ
8日 375KCAL	9日 366KCAL	10日 372KCAL	11日 379KCAL	12日 366KCAL
トマトソースハンバーグ 人参とプロッコリー添え 白身魚磯辺フライ レンコン炒め ツナマヨちくわ天ぷら	里芋のポテトサラダ 海鮮ステーキタルタルソース かぼちゃの天ぷら ひじき田舎煮	白菜と鶏肉煮 ハムステーキ 八幡巻 もやしナムル	ユーリンチ ポーク焼売 縞ホッケ塩焼き ポテトサラダ	鶏肉と野菜の 味噌シチュー ツナマヨフライ もちもち水餃子 菜の花胡麻和え
15日 367KCAL	16日 374KCAL	17日 370KCAL	18日 364KCAL	19日 378KCAL
助宗タラの天ぷら チリソース 九条ネギ入オムレツ お豆腐がんも煮 大根ツナサラダ	アサリの クリームシチュー 角型白身魚フライ ふんわり豆腐寄せ 春雨中華サラダ	鶏のからあげ 五目巾着煮 花さつま きんぴらごぼう サバの照焼	たくあん入炒り卵 カニ風味グラタンフライ チョリソーウィンナー 大根のごま油漬	チキンのカレー煮 ハムステーキ キャベツサラダ 真っ赤なトマトソースフライ
22日 377KCAL	23日 363KCAL	24日 371KCAL	25日 380KCAL	26日 369KCAL
鶏肉と青梗菜の ホワイトクリーム煮 アジフライ 竹の子とふきの煮物	ハンバーグ おろしたれかけ ミニフランクフルト ホタテクリームフライ スパゲッティナポリタン	オムレツの ジャージャー茄子のせ 星型コロッケ 鶏ももからあげ 春雨ピリ辛サラダ	こぶしメンチカツ 一食用とんかつソース フライドポテト 粗挽きウィンナー ごぼうとレンコン炒め	豚すき煮 野菜コロッケ アジの天ぷら 玉ねぎともやしのカレー炒め
 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。</small>		仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518	(株)石川弁当 

御社のお休みをお知らせください

様 ライスのカロリーは約400Kcalです

