

12月 LADYS MENU

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
かしわ飯 1日556kcal 白身魚フライ 竹の子シューマイ 絹厚揚げ煮 山菜煮 黄桃シロップ漬	スパゲティ ナポリタン 2日565kcal ハンバーグデミグラスソース かぼちゃ煮 ポークウィンナー 海藻サラダ パイナップル	替わり飯 3日553kcal イカ野菜カツ タレ付き肉団子 木の葉しんじょ 切干大根煮 いちご大福	替り飯 4日539kcal 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ オレンジ	デミライス 5日568kcal ジューシーメンチカツ カニ風味シューマイ たこちゃんウィンナー マカロニサラダ みかんシロップ漬
ソース焼 ソバ 8日561kcal チキンロールフライ ニラ饅頭 さつまいも煮 れんこん炒め ごま団子	替り飯 9日558kcal 厚切りハムカツ 揚げボール煮 ゆでたまご ひじき田舎煮 黄桃シロップ漬	ぶりかけ飯 10日549kcal エビフライタルタルソース ハ幡巻 ロースハム もやしナムル オレンジ	のり巻せ飯 11日537kcal 豚すき煮 人参煮といんげん ポテトサラダ パインシロップ漬	おかか飯 12日554kcal コーンクリームコロッケ 水餃子 花がんも煮 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬
のせ飯 チキンカツ 15日563kcal ポークカレー ほうれん草お浸し パイナップル	チャーハン 16日570kcal 若鶏唐揚げ ハムステーキ 中華肉団子 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	鶏唐揚げの ナムル 17日568kcal チキンステーキ 野菜コロッケ 粗びきウィンナー きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	五目御飯 18日556kcal ちくわ磯部天ぷら 桜島鶏つくね ごぼう巻煮 れんこん炒め うぐいす豆	ごき飯 19日545kcal 豚生姜炒め 赤カブさつまちゃん キャベツサラダ オレンジ
替り飯 22日557kcal ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 豚型かまぼこ ひじき煮 元気ミレービスケット	わかめ飯 23日553kcal 野菜肉巻 キャベツ炒め チキンナゲット 切干大根煮 オレンジ	豚丼 24日553kcal 星型コロッケ トマトソース肉団子 ポークシューマイ 春雨サラダ パインシロップ漬	スパゲティ ポロネーゼ 25日563kcal フライドチキン チョップドハム星型 豆ちくわ きんぴらごぼう プチシュークリーム	エビ天丼 26日552kcal 肉じゃが煮 ぶっくらブレンオムレツ みかんシロップ漬
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	メニューは急遽変更になる場合 があります。食物アレルギー をお持ちの方はアレルギー 相談後、ご注文いただきます ようお願いいたします。	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	