

12月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
1日427kcal かしわ飯 白身魚フライ 竹の子シューマイ 絹厚揚げ煮 山菜煮 黄桃シロップ漬	2日434kcal スパゲティ ハンバーグデミグラスソース かぼちゃ煮 ポークウィンナー 海藻サラダ パイナップル	3日425kcal 替わり飯 イカ野菜カツ タレ付き肉団子 木の葉しんじょ 切干大根煮 黄桃シロップ漬	4日415kcal 替わり飯 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ オレンジ	5日437kcal デミライス ジューシーメンチカツ カニ風味シューマイ たこちゃんウィンナー マカロニサラダ みかんシロップ漬
8日431kcal ソース焼 チキンロールフライ 二重饅頭 さつまいも煮 れんこん炒め パインシロップ漬	9日429kcal 替わり飯 厚切りハムカツ 揚げボール煮 ゆでたまご ひじき田舎煮 黄桃シロップ漬	10日422kcal ふりかけ飯 エビフライタルタルソース 八幡巻 ロースハム もやしナムル オレンジ	11日413kcal のり巻せ飯 豚すき煮 人参煮といんげん ポテトサラダ パインシロップ漬	12日426kcal おかか飯 コーンクリームコロッケ 水餃子 花がんと煮 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬
15日433kcal のせ飯 ポークカレー ほうれん草お浸し パイナップル	16日438kcal チャーハン 若鶏唐揚げ ハムステーキ 中華肉団子 春雨中華サラダ みかんシロップ漬	17日437kcal 替わり飯 チキンステーキ 野菜コロッケ 粗びきウィンナー きんぴらごぼう 黄桃シロップ漬	18日428kcal 五目御飯 ちくわ磯部天ぷら 桜島鶏つくね ごぼう巻煮 れんこん炒め うぐいす豆	19日419kcal 替わり飯 豚生姜炒め 赤カブさつまちゃん キャベツサラダ オレンジ
22日428kcal 替わり飯 ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 豚型かまぼこ ひじき煮 黄桃シロップ漬	23日425kcal わかめ飯 野菜肉巻 キャベツ炒め チキンナゲット 切干大根煮 オレンジ	24日426kcal 豚丼 星型コロッケ トマトソース肉団子 ポークシューマイ 春雨サラダ パインシロップ漬	25日433kcal スパゲティ ポロネーゼ フライドチキン チョップドハム星型 豆ちくわ きんぴらごぼう 黒豆	26日424kcal エビ天丼 肉じゃが煮 ふくらみブレンオムレツ みかんシロップ漬
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	メニューは急遽変更になる場合 があります。食物アレルギー をお持ちの方はアレルギー 相談後、ご注文いただきます ようお願いいたします。	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	