

# 12月 幼稚園 献立




(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
<b>かしわ飯</b> 1日427kcal 白身魚フライ 竹の子シューマイ 絹厚揚げ煮 山菜煮 黄桃シロップ漬	<b>スパゲティ</b> <b>ナポリタン</b> 2日434kcal ハンバーグデミグラスソース かぼちゃ煮 ポークウィンナー 海藻サラダ パイナップル	<b>替りかき飯</b> 3日425kcal イカ野菜カツ タレ付き肉団子 木の葉しんじょ 切干大根煮 いちご大福	<b>替りかき飯</b> 4日415kcal 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ オレンジ	<b>デミライス</b> 5日437kcal ジューシーメンチカツ カニ風味シューマイ たこちゃんウィンナー マカロニサラダ みかんシロップ漬
<b>ソース焼そば</b> 8日431kcal チキンロールフライ ニラ饅頭 さつまいも煮 れんこん炒め ごま団子	<b>替りかき飯</b> 9日429kcal 厚切りハムカツ 揚げボール煮 ゆでたまご ひじき田舎煮 黄桃シロップ漬	<b>ぶりかけ飯</b> 10日422kcal エビフライタルタルソース ハ幡巻 ロースハム もやしナムル オレンジ	<b>のり巻せ飯</b> 11日413kcal 豚すき煮 人参煮といんげん ポテトサラダ パインシロップ漬	<b>おかか飯</b> 12日426kcal コーンクリームコロッケ 水餃子 花がんと煮 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬
<b>のせかき飯</b> <b>チキンカツ</b> 15日433kcal ポークカレー ほうれん草お浸し パイナップル	<b>チャーハン</b> 16日438kcal 若鶏唐揚げ ハムステーキ 中華肉団子 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	<b>替りかき飯</b> <b>クムスチ</b> 17日437kcal チキンステーキ 野菜コロッケ 粗びきウィンナー きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	<b>五目御飯</b> 18日428kcal ちくわ磯部天ぷら 桜島鶏つくね ごぼう巻煮 れんこん炒め うぐいす豆	<b>替りかき飯</b> 19日419kcal 豚生姜炒め 赤カブさつまちゃん キャベツサラダ オレンジ
<b>替りかき飯</b> 22日428kcal ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 豚型かまぼこ ひじき煮 元気ミレービスケット	<b>わかめ飯</b> 23日425kcal 野菜肉巻 キャベツ炒め チキンナゲット 切干大根煮 オレンジ	<b>豚丼</b> 24日426kcal 星型コロッケ トマトソース肉団子 ポークシューマイ 春雨サラダ パインシロップ漬	<b>スパゲティ</b> <b>ポロネーゼ</b> 25日433kcal フライドチキン チョップドハム星型 豆ちくわ きんぴらごぼう プチシュークリーム	<b>エビ天丼</b> 26日424kcal 肉じゃが煮 ぶっくらブレンオムレツ みかんシロップ漬
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	メニューは急遽変更になる場合 があります。食物アレルギー をお持ちの方はアレルギー 相談後、ご注文いただきます ようお願いいたします。	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	