

12月 幼稚園献立

石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
1日427kcal かしわ飯 白身魚フライ 竹の子シューまい 絹厚揚煮 山菜煮 黄桃シロップ漬	2日434kcal ハンバーグボーラー ハンバーグテミグラソース かぼちゃ煮 ポークWINナー ^{スパイシー} 海藻サラダ パイナップル	3日425kcal 替わりおかず飯 イカ野菜カツ タレ付き肉団子 木の葉しんじょ 切干大根煮 いちご大福	4日415kcal 五色巻き御飯 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ オレンジ	5日437kcal チキン ジューシーメンチカツ カニ風味シューまい たこちゃんWINナー ^{スパイシー} マカロニサラダ みかんシロップ漬
8日431kcal ソース焼ダーバ チキンロールフライ 二ラ饅頭 さつまいも煮 れんこん炒め ごま団子	9日429kcal 厚切りハム巻き 厚切りハムカツ 揚げボール煮 ゆでたまご ひじき田舎煮 黄桃シロップ漬	10日422kcal エビか牛丼飯 エビフライタルタルソース 八幡巻 ロースハム もやしナムル オレンジ	11日413kcal 豚巻き 豚すき煮 人参煮といんげん ポテトサラダ パインシロップ漬	12日426kcal おかかご飯 コーンクリーミーコロッケ 水餃子 花がんも煮 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬
15日433kcal チキンカツのせご飯 ポークカレー ほうれん草お浸し パイナップル	16日438kcal チャーハン 若鶏唐揚 ハムステーキ 中華肉団子 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	17日437kcal チキン御飯 チキンステーキ 野菜コロッケ 粗びきWINナー ^{スパイシー} きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	18日428kcal 五目御飯 ちくわ磯部天ぷら 桜島鶏つくね ごぼう巻煮 れんこん炒め うぐいす豆	19日419kcal ごまきずき御飯 豚生姜炒め 赤カブさつまちゃん キャベツサラダ オレンジ
22日428kcal 五目巻き御飯 ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 豚型かまぼこ ひじき煮 元気ミレービスケット	23日425kcal お好みご飯 野菜肉巻 キャベツ炒め チキンナゲット 切干大根煮 オレンジ	24日426kcal 豚丼 星型コロッケ トマトソース肉団子 ポークシューまい 春雨サラダ パインシロップ漬	25日433kcal ボロネーゼ フライドチキン チョップドハム星型 豆ちくわ きんぴらごぼう プチシュークリーム	26日424kcal エビ天丼 肉じゃが煮 ふっくらプレーンオムレツ みかんシロップ漬



かわさき SDGs
パートナー

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

ひばりいわんく
by Ishikawa

株式会社石川弁当は
かわさきSDGsの
パートナー企業です

メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。



KAWASAKI
SDGs

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

