



日替り

## デリバリーランチ



月	火	水	木	金	土	日
〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518	<b>(株)石川弁当</b>		1日	2日	3日	4日
			さかなの照焼 厚焼玉子とかまぼこ	若鶏のからあげ 木の葉しんじょう	ハンバーグステーキ スパゲッティナポリタン	鶏と野菜の 味噌入りシチュー アジフライ
5日 376KCAL 北海道 牛肉入りコロッケ ミートオムレツケチャップソース ポーク焼売 ほうれん草おひたし	6日 366KCAL 鶏肉ときのこの 甘酢煮 かぼちゃのおかずコロッケ シーチキンサラダ レンコン炒め	7日 378KCAL チーズインハンバーグ にんじんと プロッコリー添え いんげんの天ぷら チョリソー キャベツサラダ	8日 369KCAL 白菜と肉団子煮 ワインーポテトカレーカツ 山芋焼 わかめの酢の物	9日 364KCAL 肉豆腐 鶏野菜きのこ玉子焼き アジの塩焼 ひじき田舎煮	10日 ふっくら メンチカツ ハムステーキ	11日 がんもと玉こんにゃく
12日	13日 377KCAL 野菜ときのこの 豆腐焼 タラの天ぷら 二層のネギ塩コロッケ 鰯の照焼 ブロッコリーサラダ	14日 379KCAL 麻婆茄子 エビフライとアジフライ タルタルソース ミニハンバーグデミソース 三角こんにゃく煮 ツナサラダ	15日 370KCAL 鶏肉と大根の クリーム煮 野菜コロッケ サバの照焼 もやし辛辛味	16日 378KCAL レンコンとベーコンの 塩きんぴら ピリ辛スタミナメンチ 揚げ餃子甘酢あんかけ ポテトサラダ	17日 チキンカツ キャベツサラダ	18日 オムレツの ジャージャー茄子のせ 白身魚フライ
19日 368KCAL オムレツの カレーソース 鶏もも唐揚しようゆ味 ミニ信田巻煮 マカロニサラダ	20日 382KCAL 若鶏からあげ サルサソース ハムステーキ ピリ辛レンコン天 きんぴらごぼう	21日 365KCAL 豚肉と里芋の味噌煮 白身魚フライ ごぼうすり身揚げ 春雨中華サラダ	22日 367KCAL チキンステーキ ピリ辛ソース フライドポテト 人参甘煮 北海道サンマ開きマリネ からし菜油炒め	23日 363KCAL 鶏肉と白菜の コチュジャン炒め たっぷりベーコンカレーフライ 縞ホッケ焼 わかめサラダ	24日 厚切りハムカツ ポーク焼売	25日 牛肉入りコロッケ フランクフルト
26日 370KCAL ハンバーグステーキ きのこあんかけ 北海道ゴーダチーズちくわ天 田舎がんも煮 サバの唐揚	27日 365KCAL ブラックペッパー チキンカツ チンジャオロース春巻き	28日 368KCAL ウインナーと 人参のきんぴら 甘酢あん棒 きみとろメンチ 切干大根煮	29日 372KCAL 筑前煮 鶏ももからあげ ポテトサラダ 魚介出汁香るクリーミーフライ	30日 364KCAL レンコン入麻婆春雨 肉みそフライ(八丁味噌) イカ寄せパティ オクラとカニカマの和え物	31日 二層チーズ メンチカツ 肉焼きそば	仕入の都合により予告 なくメニューの変更が 起こる場合がございます。 あらかじめご了承 下さいませ。

TEL 044-277-6511 (株)石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。