




デリバリーランチ



月		火		水		木		金		土		日																																																																																																																							
<div>〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518</div> <div><div><div>(株)石川弁当</div><div><div>KAWASAKI SDGs</div><div>川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。</div></div></div></div> <tr><td colspan="2">1 日</td><td colspan="2">2 日</td><td colspan="2">3 日</td><td colspan="2">4 日</td></tr> <tr><td colspan="2">さかなの照焼 厚焼玉子とかまぼこ</td><td colspan="2">若鶏のからあげ 木の葉しんじょう</td><td colspan="2">ハンバーグステーキ スパゲッティナポリタン</td><td colspan="2">鶏と野菜の 味噌入りシチュー アジフライ</td></tr> <tr><td colspan="2">5 日 376KCAL</td><td colspan="2">6 日 366KCAL</td><td colspan="2">7 日 378KCAL</td><td colspan="2">8 日 369KCAL</td><td colspan="2">9 日 364KCAL</td><td colspan="2">1 0 日</td><td colspan="2">1 1 日</td></tr> <tr><td colspan="2">北海道 牛肉入りコロッケ ミートオムレツケチャップソース ポーク焼売 ほうれん草おひたし</td><td colspan="2">鶏肉ときのこの 甘酢煮 かぼちゃのおかずコロッケ シーチキンサラダ レンコン炒め</td><td colspan="2">チーズインハンバーグ にんじんと ブロッコリー添え いんげんの天ぷら チョリソー キャベツサラダ</td><td colspan="2">白菜と肉団子煮 ウィンナーポテトカレーカツ 山芋焼 わかめの酢の物</td><td colspan="2">肉豆腐 鶏野菜きのこ玉子焼き アジの塩焼 ひじき田舎煮</td><td colspan="2">ふっくら メンチカツ ハムステーキ</td><td colspan="2">酢豚 がんもと玉こんにゃく</td></tr> <tr><td colspan="2">1 2 日</td><td colspan="2">1 3 日 377KCAL</td><td colspan="2">1 4 日 379KCAL</td><td colspan="2">1 5 日 370KCAL</td><td colspan="2">1 6 日 378KCAL</td><td colspan="2">1 7 日</td><td colspan="2">1 8 日</td></tr> <tr><td colspan="2">野菜ときのこの 豆腐焼 タラの天ぷら</td><td colspan="2">麻婆茄子 二層のネギ塩コロッケ 鯖の照焼 ブロッコリーサラダ</td><td colspan="2">エビフライとアジフライ タルタルソース ミニハンバーグデミソース 三角こんにゃく煮 ツナサラダ</td><td colspan="2">鶏肉と大根の クリーム煮 野菜コロッケ サバの照焼 もやし辛辛味</td><td colspan="2">レンコンとベーコンの 塩きんぴら ピリ辛スタミナメンチ 揚げ餃子甘酢あんかけ ポテトサラダ</td><td colspan="2">チキンカツ キャベツサラダ</td><td colspan="2">オムレツの ジャージャー茄子のせ 白身魚フライ</td></tr> <tr><td colspan="2">1 9 日 368KCAL</td><td colspan="2">2 0 日 382KCAL</td><td colspan="2">2 1 日 365KCAL</td><td colspan="2">2 2 日 367KCAL</td><td colspan="2">2 3 日 363KCAL</td><td colspan="2">2 4 日</td><td colspan="2">2 5 日</td></tr> <tr><td colspan="2">オムレツの カレーソース 鶏もも唐揚げしょうゆ味 ミニ信田巻煮 マカロニサラダ</td><td colspan="2">若鶏からあげ サルサソース ハムステーキ ピリ辛レンコン天 きんぴらごぼう</td><td colspan="2">豚肉と里芋の味噌煮 白身魚フライ ごぼうすり身揚げ 春雨中華サラダ</td><td colspan="2">チキンステーキ ピリ辛ソース フライドポテト 人参甘煮 北海道サンマ開きマリネ からし菜油炒め</td><td colspan="2">鶏肉と白菜の コチュジャン炒め たっぷりベーコンカレーフライ 縞ホッケ焼 わかめサラダ</td><td colspan="2">厚切りハムカツ ポーク焼売</td><td colspan="2">牛肉入りコロッケ フランクフルト</td></tr> <tr><td colspan="2">2 6 日 370KCAL</td><td colspan="2">2 7 日 365KCAL</td><td colspan="2">2 8 日 368KCAL</td><td colspan="2">2 9 日 372KCAL</td><td colspan="2">3 0 日 364KCAL</td><td colspan="2">3 1 日</td><td colspan="2" rowspan="2">仕入の都合により予告 なくメニューの変更が 起こる場合がございます。 あらかじめご了承 下さいませ。</td></tr> <tr><td colspan="2">ハンバーグステーキ きのこあんかけ 北海道ゴーダチーズちくわ天 田舎がんも煮 サバの唐揚げ</td><td colspan="2">ブラックペッパー チキンカツ チンジャオロース春巻き イカと大根のこってり煮 もやしナムル</td><td colspan="2">ウィンナーと 人参のきんぴら 甘酢あん棒 きみとろメンチ 切干大根煮</td><td colspan="2">筑前煮 鶏ももからあげ ポテトサラダ 魚介出汁香るクリーミーフライ</td><td colspan="2">レンコン入麻婆春雨 肉みそフライ(八丁味噌) イカ寄せパティ オクラとカニカマの和え物</td><td colspan="2">二層チーズ メンチカツ 肉焼きそば</td></tr>						1 日		2 日		3 日		4 日		さかなの照焼 厚焼玉子とかまぼこ		若鶏のからあげ 木の葉しんじょう		ハンバーグステーキ スパゲッティナポリタン		鶏と野菜の 味噌入りシチュー アジフライ		5 日 376KCAL		6 日 366KCAL		7 日 378KCAL		8 日 369KCAL		9 日 364KCAL		1 0 日		1 1 日		北海道 牛肉入りコロッケ ミートオムレツケチャップソース ポーク焼売 ほうれん草おひたし		鶏肉ときのこの 甘酢煮 かぼちゃのおかずコロッケ シーチキンサラダ レンコン炒め		チーズインハンバーグ にんじんと ブロッコリー添え いんげんの天ぷら チョリソー キャベツサラダ		白菜と肉団子煮 ウィンナーポテトカレーカツ 山芋焼 わかめの酢の物		肉豆腐 鶏野菜きのこ玉子焼き アジの塩焼 ひじき田舎煮		ふっくら メンチカツ ハムステーキ		酢豚 がんもと玉こんにゃく		1 2 日		1 3 日 377KCAL		1 4 日 379KCAL		1 5 日 370KCAL		1 6 日 378KCAL		1 7 日		1 8 日		野菜ときのこの 豆腐焼 タラの天ぷら		麻婆茄子 二層のネギ塩コロッケ 鯖の照焼 ブロッコリーサラダ		エビフライとアジフライ タルタルソース ミニハンバーグデミソース 三角こんにゃく煮 ツナサラダ		鶏肉と大根の クリーム煮 野菜コロッケ サバの照焼 もやし辛辛味		レンコンとベーコンの 塩きんぴら ピリ辛スタミナメンチ 揚げ餃子甘酢あんかけ ポテトサラダ		チキンカツ キャベツサラダ		オムレツの ジャージャー茄子のせ 白身魚フライ		1 9 日 368KCAL		2 0 日 382KCAL		2 1 日 365KCAL		2 2 日 367KCAL		2 3 日 363KCAL		2 4 日		2 5 日		オムレツの カレーソース 鶏もも唐揚げしょうゆ味 ミニ信田巻煮 マカロニサラダ		若鶏からあげ サルサソース ハムステーキ ピリ辛レンコン天 きんぴらごぼう		豚肉と里芋の味噌煮 白身魚フライ ごぼうすり身揚げ 春雨中華サラダ		チキンステーキ ピリ辛ソース フライドポテト 人参甘煮 北海道サンマ開きマリネ からし菜油炒め		鶏肉と白菜の コチュジャン炒め たっぷりベーコンカレーフライ 縞ホッケ焼 わかめサラダ		厚切りハムカツ ポーク焼売		牛肉入りコロッケ フランクフルト		2 6 日 370KCAL		2 7 日 365KCAL		2 8 日 368KCAL		2 9 日 372KCAL		3 0 日 364KCAL		3 1 日		仕入の都合により予告 なくメニューの変更が 起こる場合がございます。 あらかじめご了承 下さいませ。		ハンバーグステーキ きのこあんかけ 北海道ゴーダチーズちくわ天 田舎がんも煮 サバの唐揚げ		ブラックペッパー チキンカツ チンジャオロース春巻き イカと大根のこってり煮 もやしナムル		ウィンナーと 人参のきんぴら 甘酢あん棒 きみとろメンチ 切干大根煮		筑前煮 鶏ももからあげ ポテトサラダ 魚介出汁香るクリーミーフライ		レンコン入麻婆春雨 肉みそフライ(八丁味噌) イカ寄せパティ オクラとカニカマの和え物		二層チーズ メンチカツ 肉焼きそば	
						1 日		2 日		3 日		4 日																																																																																																																							
						さかなの照焼 厚焼玉子とかまぼこ		若鶏のからあげ 木の葉しんじょう		ハンバーグステーキ スパゲッティナポリタン		鶏と野菜の 味噌入りシチュー アジフライ																																																																																																																							
5 日 376KCAL		6 日 366KCAL		7 日 378KCAL		8 日 369KCAL		9 日 364KCAL		1 0 日		1 1 日																																																																																																																							
北海道 牛肉入りコロッケ ミートオムレツケチャップソース ポーク焼売 ほうれん草おひたし		鶏肉ときのこの 甘酢煮 かぼちゃのおかずコロッケ シーチキンサラダ レンコン炒め		チーズインハンバーグ にんじんと ブロッコリー添え いんげんの天ぷら チョリソー キャベツサラダ		白菜と肉団子煮 ウィンナーポテトカレーカツ 山芋焼 わかめの酢の物		肉豆腐 鶏野菜きのこ玉子焼き アジの塩焼 ひじき田舎煮		ふっくら メンチカツ ハムステーキ		酢豚 がんもと玉こんにゃく																																																																																																																							
1 2 日		1 3 日 377KCAL		1 4 日 379KCAL		1 5 日 370KCAL		1 6 日 378KCAL		1 7 日		1 8 日																																																																																																																							
野菜ときのこの 豆腐焼 タラの天ぷら		麻婆茄子 二層のネギ塩コロッケ 鯖の照焼 ブロッコリーサラダ		エビフライとアジフライ タルタルソース ミニハンバーグデミソース 三角こんにゃく煮 ツナサラダ		鶏肉と大根の クリーム煮 野菜コロッケ サバの照焼 もやし辛辛味		レンコンとベーコンの 塩きんぴら ピリ辛スタミナメンチ 揚げ餃子甘酢あんかけ ポテトサラダ		チキンカツ キャベツサラダ		オムレツの ジャージャー茄子のせ 白身魚フライ																																																																																																																							
1 9 日 368KCAL		2 0 日 382KCAL		2 1 日 365KCAL		2 2 日 367KCAL		2 3 日 363KCAL		2 4 日		2 5 日																																																																																																																							
オムレツの カレーソース 鶏もも唐揚げしょうゆ味 ミニ信田巻煮 マカロニサラダ		若鶏からあげ サルサソース ハムステーキ ピリ辛レンコン天 きんぴらごぼう		豚肉と里芋の味噌煮 白身魚フライ ごぼうすり身揚げ 春雨中華サラダ		チキンステーキ ピリ辛ソース フライドポテト 人参甘煮 北海道サンマ開きマリネ からし菜油炒め		鶏肉と白菜の コチュジャン炒め たっぷりベーコンカレーフライ 縞ホッケ焼 わかめサラダ		厚切りハムカツ ポーク焼売		牛肉入りコロッケ フランクフルト																																																																																																																							
2 6 日 370KCAL		2 7 日 365KCAL		2 8 日 368KCAL		2 9 日 372KCAL		3 0 日 364KCAL		3 1 日		仕入の都合により予告 なくメニューの変更が 起こる場合がございます。 あらかじめご了承 下さいませ。																																																																																																																							
ハンバーグステーキ きのこあんかけ 北海道ゴーダチーズちくわ天 田舎がんも煮 サバの唐揚げ		ブラックペッパー チキンカツ チンジャオロース春巻き イカと大根のこってり煮 もやしナムル		ウィンナーと 人参のきんぴら 甘酢あん棒 きみとろメンチ 切干大根煮		筑前煮 鶏ももからあげ ポテトサラダ 魚介出汁香るクリーミーフライ		レンコン入麻婆春雨 肉みそフライ(八丁味噌) イカ寄せパティ オクラとカニカマの和え物		二層チーズ メンチカツ 肉焼きそば																																																																																																																									

TEL 044-277-6511 (株)石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。