

1月 LADIES MENU

石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月

火

水

木

金



かわさき SDGs
パートナー

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



KAWASAKI
SDGs

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



5日558kcal

豚の巻
野菜たっぷりカレー
ほうれん草お浸し
みかんシロップ漬

ソース焼
チキンロールフライ
法連草入りシーマイ
さつまいも煮
れんこん炒め
杏仁豆腐

ひばりひらん
by Ishikawa

株式会社石川弁当は
かわさきSDGsの
パートナー企業です

6日565kcal

エビ天丼
チキンロールフライ
法連草入りシーマイ
さつまいも煮
れんこん炒め
杏仁豆腐

7日553kcal

鶏とじゃがいもの味噌煮
キャベツサラダ
黄桃シロップ漬

13日545kcal

ごまき
豚生姜炒め
人参さつまちゃん
ブロッコリーサラダ
オレンジ

14日561kcal

ナポリタン
スパゲッティ
チキンステーキ
フライドポテト
フランクフルト
ツナサラダ
わんにゃんゼリー

15日556kcal

豚すき煮
人参煮といんげん
菜の花胡麻和え
いちご大福

五目御飯
ふんわり野菜豆腐寄せ
チキンナゲット
花がんも煮
ひじき煮
三色豆

メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいいたします。

19日562kcal

キーライズ
たっぷりコーンフライ
ミートボール
たこちゃんウィンナー
マカロニサラダ
黄桃シロップ漬

せんべいかき
イカ野菜カツ
甘酢あん棒肉団子
豚型かまぼこ
きんぴらごぼう
みかんシロップ漬

16日546kcal

おさつコロッケ
竹の子シーマイ
合鴨スライス
ほうれん草お浸し
みかんシロップ漬漬

肉じゃが
ふっくらプレーンオムレツ
パインシロップ漬

20日552kcal

モーニング
たっぷりコーンフライ
ミートボール
たこちゃんウィンナー
マカロニサラダ
黄桃シロップ漬

モーニング
イカ野菜カツ
甘酢あん棒肉団子
豚型かまぼこ
きんぴらごぼう
みかんシロップ漬

21日558kcal

モーニング
若鶏唐揚
かに玉ボール
鉄板棒ぎょうざ
春雨中華サラダ
パイナップル

17日556kcal

モーニング
エビフライタルタルソース
ハ幡巻
れんこん煮
ひじき田舎煮
元気ミレービスケット

ハンバーグデミグラソース
ハムサンドフライ
コーンソテー
海藻サラダ
オレンジ

22日550kcal

モーニング
たっぷりコーンフライ
ミートボール
たこちゃんウィンナー
マカロニサラダ
黄桃シロップ漬

モーニング
イカ野菜カツ
甘酢あん棒肉団子
豚型かまぼこ
きんぴらごぼう
みかんシロップ漬

23日567kcal

モーニング
エビフライタルタルソース
ハ幡巻
れんこん煮
ひじき田舎煮
元気ミレービスケット

モーニング
ハンバーグデミグラソース
ハムサンドフライ
コーンソテー
海藻サラダ
オレンジ

26日548kcal

モーニング
たっぷりコーンフライ
ミートボール
たこちゃんウィンナー
マカロニサラダ
黄桃シロップ漬

モーニング
白身魚フライ
たまごロール
豆乳入り五目しんじょ花型
もやしナムル
ごま団子

27日554kcal

モーニング
ひじき
野菜肉巻
キャベツ炒め
エビフリッター
切干大根煮
オレンジ

28日557kcal

モーニング
肉焼
ジューシーメンチカツ
水餃子
中華肉団子
ポテトサラダ
みかんシロップ漬

モーニング
五目御飯
かぼちゃコロッケ
だしのよく染む豆乳がんも
ポークウィンナー
ほうれん草白和え
わらび餅