

11月 日替り LUNCH

「お米マイスター」厳選の国産こしひかりをこだわりの前日精米でふっくら炊き上げてます

(株)石川弁当		11月1日	11月2日	11月3日	土	
〒210-0822 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518 info@i-bentou.com 担当栄養士 石川瑞恵		372Kcal チキンステーキ トマトソース イカフライ ジャンボ肉餃子	378Kcal 豚肉と厚揚げの煮物 カレーの天ぷら ピリ辛フランクフルト			
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	土曜日はおまかせメニューです	
386Kcal ハンバーグステーキ オクラソース タコキャベツカツ 五目巾着	364Kcal 豚すき煮 サバの照り焼き きのこバターオムレツ ハムサラダ	375Kcal 厚切りハムカツ ジャンボ揚げ餃子 パテのナポリタンソース こんにゃくとサトイモの煮物	370Kcal 麻婆茄子 ポークメンチカツ ジュシー肉シュウマイ ふんわり豆腐寄せ	364Kcal 北海道三種のチーズささみフライ 豚肉とフキの煮物 シマホッケ焼		
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日		
371Kcal ブラックスパイシーチキン 干しえび入り野菜天 星オムレツ	366Kcal 豚ロース肉の豆板醬焼 白身魚フライ 切り干し大根	382Kcal 若鶏のからあげ 桜海老オムレツ ごぼう巻き 春雨中華サラダ	379Kcal タルタルソースinハンバーグ アジフライ きのこ入りスパゲッティ	357Kcal 野沢菜のませご飯 ブリの照り焼き 厚焼き玉子とかまぼこ ごぼうサラダ		
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日		
363Kcal 鶏肉塩麹漬焼 ほくほくコロケ ピリ辛ごぼう天 大根サラダ	367Kcal 柳川煮 みそ味つくね サワラ照り焼き イカカツ	377Kcal 豚キムチ炒め ジュシーメンチカツ ちくわとサトイモ煮 カニカマサラダ		383Kcal サトイモと豚肉の和風カレー煮 エビチリ春巻き 九条ねぎ入りオムレツ		
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日			
384Kcal のり塩チキンカツ カニ入り玉子ロール 茄子のみそ煮 ハムサラダ	368Kcal 肉じゃが カレーコロケ 豆腐と野菜のハンバーグ メンマの中華味	374Kcal 豚肉と茄子のしょうが炒め アジのサンガ焼き ズワイガニ入りシュウマイ	379Kcal レンコンと鶏肉の甘酢炒め えびマヨコロケ ハムステーキ			

必要事項をご記入の上、ご希望日の3日前までにFAXください

御社名 様 御担当者 様

住所

TEL FAX

ご試食希望日 月 日食数 食

現在、仕出し弁当を (利用している ・ 利用していない)

業者名 () 単価 (円)

ご質問等



by Ishikawa

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎市川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518
info@i-bentou.com
担当栄養士 石川瑞恵