

日替り玄米ランチ 2017.12.4より



月曜日

ナスとレンコンの  
洋風肉みそ和え 623Kcal

火曜日

チキンの  
香草パン粉焼 635Kcal



水曜日

白身魚の  
ゆずおろし 579Kcal



木曜日

鶏肉とさつま芋の  
甘酢炒め 658Kcal



金曜日

山菜と豚肉の煮びたし  
おろしポン酢 582Kcal



たっぷり 野菜と  
こだわり玄米のおべんとう

heartfull kitchen  
M's House

(株)石川弁当

044-277-6511