






11月 ジュニア 後半 中高生日替り

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士 石川瑞恵

月	火	水	木	金
17日826kcal	18日811kcal	19日856kcal	20日821kcal	21日829kcal
ふりかけご飯 ハムカツ ささかま かに玉ボール れんこん煮 切干大根煮 みかんシロップ漬	わかめご飯 白身魚フライ 具沢山かじり棒 合鴨スライス 花がも煮 もやしナムル うぐいす豆	鯖と厚れんこんの クリームスパゲティ チキンステーキ ツナマヨ入竹輪磯辺揚 北海道星型ポテト トマトソース肉団子 きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	刻み海苔ご飯 豚すき煮 ゆで卵 人参煮といんげん ポテトサラダ ポークウィンナー オレンジ	白ごはん 野菜肉巻 エビチリ ポテトクランチ ひとくちはんぺん 菜の花胡麻和え パインシロップ漬
25日830kcal	26日828kcal	27日843kcal	28日830kcal	
	チャーハン チキンロールフライ ウズラ串フライ 小籠包 里芋煮 春雨中華サラダ 元気ミレービスケット	ごまじょうご飯 豚ロース生姜焼き 目玉焼き 野菜炒め 人参煮とモロッコいんげん シーチキンサラダ 三色豆	肉焼ソバ 若鶏唐揚 じゃがベーハンバーグ さつまいも煮 トマトさつまちゃん 大豆煮 みかんシロップ漬	五目御飯 かぼちゃコロケ 4種のチーズオムレツ たこちゃんウィンナー 八幡巻 ひじき田舎煮 わらび餅
 <p>かわさきSDGs パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	 <p>KAWASAKI SDGs</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレ ルギーをお持ちの方はアレ ルギー相談後、ご注文いた だきますようお願いいたし ます。	



普通盛でのカロリー表示となっております。
 アレルギー対応食ではございません。
 アレルギーのある方はご注文不可となっております。
 アレルゲン等成分表示はございません。
 お弁当画像はイメージとなります。