

12月 ジニア 前半 中高生日替り





株 石川弁当

<http://www.i-bentou.com>

〒210-0822 川崎区田町2-5-5

TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

担当栄養士 石川瑞恵

月	火	水	木	金
1日833kcal 白身魚フライ ミニフランクフルト 竹の子シューマイ 絹厚揚げ煮 山菜煮 黄桃シロップ漬	2日834kcal ハンバーグデミグラスソース ロースとんかつ かぼちゃ煮 ポークウィンナー 海藻サラダ パイナップル	3日818kcal イカ野菜カツ ミートオムレツ タレ付き肉団子 木の葉しんじょ 切干大根煮 いちご大福	4日811kcal 鶏と野菜のクリーム煮 チキンカツ ハムステーキ オレンジ	5日838kcal ジューシーメンチカツ ロースハム カニ風味シューマイ たこちゃんウィンナー マカロニサラダ みかんシロップ漬
8日839kcal チキンロールフライ 若鶏のからあげ 二郎饅頭 さつまいも煮 れんこん炒め ごま団子	9日836kcal 厚切りハムカツ ポーク焼売 揚げポール煮 ゆでたまご ひじき田舎煮 黄桃シロップ漬	10日841kcal エビフライタルタルソース 白身魚フライ 八幡巻 ロースハム もやしナムル オレンジ	11日811kcal 豚すき煮 揚げ餃子甘酢あん 人参煮といんげん ポテトサラダ パインシロップ漬	12日830kcal コーンクリームコロッケ チーズのせハンバーグ 水餃子 花がんも煮 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬
 <p>かわさきSDGs パートナー</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	<p>株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です</p> 	<p>メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。</p>	 <p>KAWASAKI SDGs</p> <p>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	



普通盛でのカロリー表示となっております。
アレルギー対応食ではございません。
アレルギーのある方はご注文不可となっております。
アレルギー等成分表示はございません。
お弁当画像はイメージとなります。