

12月 後半 ジュニア 中高生日替り

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

担当栄養士 石川瑞恵

<http://www.i-bentou.com>

月	火	水	木	金
15日835kcal 白ごはん ポークカレー チキンカツ ほうれん草お浸し パイナップル	16日840kcal チャーム 若鶏唐揚 れんこんとちくわ煮 ハムステーキ 中華肉団子 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	17日823kcal クリーンスライス 鶏とほうれん草の チキンステーキ ぷくらオムレツ 野菜コロッケ 粗びきウィンナー きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	18日829kcal 五目御飯 ちくわ磯部天ぷら エビの天ぷら 桜島鶏つくね ごぼう巻煮 れんこん炒め うぐいす豆	19日817kcal ごましお飯 豚生姜炒め 粗挽きウィンナー 赤カブさつまちゃん キャベツサラダ フライドポテト オレンジ
22日831kcal 白ごはん ロース豚カツ ポテトサラダ だしのよく染む豆乳がんも 豚型かまぼこ ひじき煮 元気ミレービスケット	23日830kcal わかめ飯 野菜肉巻 二層メンチカツ キャベツ炒め チキンナゲット 切干大根煮 オレンジ	24日833kcal 豚丼 星型コロッケ 鶏野菜キノコ玉子焼 トマトソース肉団子 ポークシューマイ 春雨サラダ パインシロップ漬	25日834kcal スパゲティ フライドチキン プチハンバーグ チョップドハム星型 豆ちくわ きんぴらごぼう プチシュークリーム	26日828kcal 白ごはん 肉じゃが煮 エビの天ぷら ぷくらプレーンオムレツ 中華チリ春巻き みかんシロップ漬け
 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	メニューは急遽変更になる場 合があります。食物アレルギー をお持ちの方はアレルギー 相談後、ご注文いただきます ようお願いいたします。	 KAWASAKI SDGs <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	



普通盛でのカロリー表示となっております。
 アレルギー対応食ではございません。
 アレルギーのある方はご注文不可となっております。
 アレルゲン等成分表示はございません。
 お弁当画像はイメージとなります。