



日替り

デリバリーランチ



月	火	水	木	金	土	日
			1日 374Kcal	2日 366Kcal	3日	4日
〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518  かわさきSDGs パートナー 川崎では持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。			きのこソースの ハンバーグ 海鮮フライ ソース焼きそば すり身入大判がんも煮	鶏モモ肉の 柚子胡椒焼き キャバツメンチカツ 根菜シチュー ポテトサラダ	ヒレカツ ミートボールトマト煮	とんかつ 一食用とんかつソース コーンサラダ
			8日 373Kcal	9日 375Kcal	10日	11日
あぶり焼きチキン 辛辛ソース しいたけ海鮮エビ詰めフライ 蒟蒻含め煮 ほうれん草胡麻和	イカ紫蘇 チーズカツ ポーク焼売 マカロニサラダ 砂肝とつきこん煮	豚バラと 秋野菜の味噌炒め 骨なしチキンフィレ ミニさつま揚げ 切干大根煮	鶏つくねの きのこあん あぶらカレイの天ぷら 豆乳しんじょ 竹の子しらたき煮	手作りタルタルの チキン南蛮 白身魚フライ チーズ餃子 春雨サラダ	若鶏のからあげ ハムステーキ 田舎がんも煮 切干大根煮	厚切りハムカツ プレーンオムレツケチャップ たれ付肉団子 カニカマサラダ
12日	13日 372Kcal	14日 364Kcal	15日 376Kcal	16日 368Kcal	17日	18日
ハンバーグ おろしソース スパゲッティナポリタン 肉焼売 もやし胡麻和え	サバみそ煮 蒟蒻とさつま揚げ はすの天ぷら 菜の花サラダ	オムレツ きのこ甘酢あん 黒ゴママヨささみカツ 焼目入り餃子 カニカマサラダ	豚の生姜焼き お弁当春巻き れんこん炒め ブラックペッパーハンバーグ	きのこ 炊き込みご飯 肉じゃが 鶏むね肉のからあげ 春雨中華サラダ	エビカツ タルタルソース ハムステーキ	きのこバター風味 しょうゆ味オムレツ アジフライ
19日 371Kcal	20日 380Kcal	21日 375Kcal	22日 369Kcal	23日 367Kcal	24日	25日
鶏とレンコンの 甘酢炒め 三陸産サーモンフライ カレーマカロニサラダ かぼちゃの豆腐ハンバーグ	ミニロースとんかつ 一食用とんかつソース 銀ひらす照焼 豆入りコールスローサラダ	きのこたっぷり 豚煮 すじ煮フライ ひじき煮 はすと三角こんにゃく煮	なすとエリンギ 辛辛炒め きのこバター醤油オムレツ 絹厚揚げ煮 大根と鮭フレーク和え	豚肉と大根の味噌煮 縞ホッケ塩焼き 厚焼玉子と蒲鉾 もやしナムル	ジャンボ肉団子 野菜コロッケ	レンコンと豚肉の キムチ炒め ミニフランク
26日 378Kcal	27日 369Kcal	28日 377Kcal	29日 383Kcal	30日 374Kcal	31日	特別じゃない。けど ふつうにおいしい。 今日を支える、石川弁当。
洋食屋さんの デミグラスコロッケ 麻婆茄子 ハムステーキ 白いんげん豆	フライドチキン 小籠包 焼竹輪とミニがんも きんぴらごぼう	チーズハンバーグ スパゲッティナポリタン 助宗タラの天ぷら 山菜煮	牛すき焼き風 アジフライ ポークウィンナー わかめの酢の物	本気で作った イカメンチ プレーンオムレツ ミートボール 大根サラダ	筑前煮 みそ味つくね	

TEL 044-277-6511 (株)石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。