2026 10月 October 日替り デリバリーランチ メニュー

月	火	水	木	金	土	日
〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511　FAX044-277-6518 ㈱石川弁当 かわさきSDGsパートナー			1日　374Kcal きのこソースの ハンバーグ 海鮮フライ　ソース焼きそば すり身入大判がんも煮	2日　366Kcal 鶏モモ肉の 柚子胡椒焼き キャベツメンチカツ　根菜シチュー ポテトサラダ	3日 ヒレカツ ミートボールトマト煮	4日 とんかつ 一食用とんかつソース コーンサラダ
5日　370Kcal あぶり焼きチキン 辛辛ソース しいたけ海鮮エビ詰めフライ 蒟蒻含め煮　ほうれん草胡麻和	6日　368Kcal イカ紫蘇 チーズカツ ポーク焼売　マカロニサラダ 砂肝とつきこん煮	7日　378Kcal 豚バラと 秋野菜の味噌炒め 骨なしチキンフィレ ミニさつま揚げ　切干大根煮	8日　373Kcal 鶏つくねの きのこあん あぶらカレイの天ぷら 豆乳しんじょ　竹の子としらたき煮	9日　375Kcal 手作りタルタルの チキン南蛮 白身魚フライ　チーズ餃子 春雨サラダ	10日 若鶏のからあげ ハムステーキ　田舎がんも煮 切干大根煮	11日 厚切りハムカツ プレーンオムレツケチャップ たれ付肉団子　カニカマサラダ
12日 ハンバーグ おろしソース スパゲッティナポリタン 肉焼売　もやし胡麻和え	13日　372Kcal サバみそ煮 蒟蒻とさつま揚げ はすの天ぷら　菜の花サラダ	14日　364Kcal オムレツ きのこ甘酢あん 黒ゴママヨささみカツ 焼目入り餃子　カニカマサラダ	15日　376Kcal 豚の生姜焼き お弁当春巻き　れんこん炒め ブラックペッパーハンバーグ	16日　368Kcal きのこ 炊き込みご飯 肉じゃが　鶏むね肉のからあげ 春雨中華サラダ	17日 エビカツ タルタルソース ハムステーキ	18日 きのこバター風味 しょうゆ味オムレツ アジフライ
19日　371Kcal 鶏とレンコンの 甘酢炒め 三陸産サーモンフライ　カレーマカロニサラダ かぼちゃの豆腐ハンバーグ	20日　380Kcal ミニロースとんかつ 一食用とんかつソース 銀ひらす照焼 豆入りコールスローサラダ	21日　375Kcal きのこたっぷり 豚煮 すじ煮フライ　ひじき煮 はすと三角こんにゃく煮	22日　369Kcal なすとエリンギ 辛辛炒め きのこバター醤油オムレツ 絹厚揚げ煮　大根と鮭フレーク和え	23日　367Kcal 豚肉と大根の味噌煮 縞ホッケ塩焼き 厚焼玉子と蒲鉾　もやしナムル	24日 ジャンボ肉団子 野菜コロッケ	25日 レンコンと豚肉の キムチ炒め ミニフランク
26日　378Kcal 洋食屋さんの デミグラスコロッケ 麻婆茄子　ハムステーキ 白いんげん豆	27日　369Kcal フライドチキン 小籠包　焼竹輪とミニがんも きんぴらごぼう	28日　377Kcal チーズハンバーグ スパゲッティナポリタン 助宗タラの天ぷら　山菜煮	29日　383Kcal 牛すき焼き風 アジフライ　ポークウィンナー わかめの酢の物	30日　374Kcal 本気で作った イカメンチ プレーンオムレツ　ミートボール 大根サラダ	31日 筑前煮 みそ味つくね	特別じゃない。けど ふつうにおいしい。 今日を支える、石川弁当。

TEL 044-277-6511　㈱石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。