2026 11月 November 日替り デリバリーランチ メニュー

月	火	水	木	金
3日　373Kcal	3日	4日　375Kcal	5日　369Kcal	6日　370Kcal
マーボーきのこ エビカツタルタルソース レンコン入さつま揚　ほうれん草胡麻和え	仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。	**こぶしメンチカツ** ポーク焼売　ひじき炒め スパゲッティナポリタン	**ハンバーグ デミグラスソース** からあげ黒コショー　ゴルゴンゾーラ餃子 ブロッコリーと塩昆布ナムル	**鶏肉クリーム煮** メンチカツ　レンコン炒め サバみりん干し
9日　377Kcal	10日　364Kcal	11日　371Kcal	12日　368Kcal	13日　367Kcal
茄子と豚肉の オイスターソース煮 ミートオムレツケチャップソース がんも煮　ふきの田舎煮	**和風ポトフ** 淡路島産玉ねぎさつま　サバのからあげ マカロニサラダ	**レンコンの 豚みそそぼろ** ロースとんかつ サンマのたれ焼　春雨中華サラダ	**北海道産コロッケ 牛肉入り** 揚げ餃子甘酢あんかけ　きのこ煮 ピーマン肉詰めケチャップソース	**肉団子と カリフラワーの煮物** ハムマヨフライ　蒸し鶏サラダ ちくわの磯辺揚げ
16日　372Kcal	17日　376Kcal	18日　368Kcal	19日　376Kcal	20日　373Kcal
豚肉と大豆のカレー煮 スイートさつま揚コロッケ 厚焼玉子　切干大根煮	**チキンカツ とんかつソース付** ヌードルサラダ　ハムステーキ きんぴらごぼう	**大根とシルバー切身の コチュジャン煮** 小籠包　野菜コロッケ 絹ごし豆腐	**3種のきのこ クリームフライ** 黒酢入りあんかけ肉団子 にしんのかば焼　山菜煮	**鶏肉とかぼちゃの煮物** 白身魚フライ 揚げ餃子　カリフラワーサラダ
23日	24日　380Kcal	25日　375Kcal	26日　378Kcal	27日　383Kcal
11月	**茄子の中華炒め** チキンステーキ かぼちゃの天ぷら　菜の花サラダ	**豚肉とサツマイモの煮物** イカリングフライ　豆の胡麻和えサラダ シャキシャキ肉団子	**根菜と鶏肉のキムチ煮** アジフライ　こんにゃく含め煮 ソース焼きそば	**青菜とはんぺんの 醤油マヨ炒め** 国産イワシ天ぷら　切干大根煮 ミニさつま揚げ煮
30日　376Kcal			〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511　FAX044-277-6518	㈱石川弁当 かわさきSDGsパートナー
エビフライとハンバーグ 根菜のシチュー もちもち水餃子　もやしの辛辛和え				

御社のお休みをお知らせください　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです